



'PAPÁS PREVENIDOS VALEN POR DOS'

Anticípate a este regreso a clases y descubre los mejores tips para el nuevo curso en nuestro suplemento

TEATRO DE LUJO SERRADILLA Y HAYSER, EN MTY

Ana Serradilla y Erik Hayser dieron detalles de la obra *El método Grönholm*, que se presentará en el Auditorio San Pedro **ESCENA 28**

INICIA PRETEMPORADA JUEGAZO Y... ¡'ZARPAZO'!

Arrancó la campaña '26 de la NFL con el Juego del Salón de la Fama, entre Panteras de Carolina y Cardenales de Arizona **CRACK 27**

DIARIO DE SEMANA | 7 AL 9 DE AGOSTO DE 2026 | MONTERREY NL | NO. 4,191 | 10 SECCIONES | 32 PÁGINAS | \$15

EDICIÓN **FinDe**
TAMAULIPAS

EL HORIZONTE

LA VERDAD COMO ES



ROMPE EL SILENCIO MADRE DE DAFNE ZAPATA

'¡Quiero a todos en la cárcel'

Alejandra Quintos exige castigar a menores y adultos de la **ESCUELA MILITAR**, así como al **PADRE DE DAFNE**, quien **ABUSÓ** de la menor

JULIETA GUEVARA
El Horizonte

Con el dolor a flor de piel, pero a la vez con un coraje imbatible, Alejandra Quintos exigió la detención y presentación de por lo menos cinco personas más que, según acusa, están involucradas en la muerte de su hija, Dafne Zapata Quintos.

También también exige que se castigue ya al padre de la menor, Gabriel Alejandro Zapata Enríquez, quien desde del 3 de agosto de 2019 está acusado de haber abusado sexualmente de la menor cuando esta apenas tenía seis años de edad.

La madre de la menor no tiene empacho en afirmar que aparte de los tres detenidos por los hechos ocurridos el 16 de junio

EXIGE JUSTICIA PARA SU HIJA

La madre de Dafne, Alejandra Quintos, aseguró que va por todos los involucrados en la muerte de su hija, entre adultos y alumnos menores de edad:

YA DETENIDOS:

- ▶ Juan Luis Ponce Ortega, director de la Academia Militarizada Doenitz
- ▶ Estrella Mora, responsable del cuidado de las alumnas e instructora en el plantel
- ▶ Danna Yanina Cruz Figueroa, Instructora auxiliar y alumna vinculada a los hechos

LOS QUE PIDE ENCARCELAR:

- ▶ Juan Mora, hermano de Estrella Mora

- ▶ América, estudiante identificada
- ▶ Otros 8 alumnos, que aún no tiene sus nombres
- ▶ Gabriel Alejandro Zapata Enríquez, padre de Dafne (por otro hecho aislado)

PIDE INVESTIGAR:

- ▶ A la funeraria
- ▶ A la Fiscalía de Tamaulipas
- ▶ A la enfermera del plantel, exesposa del director Ponce Ortega (ya detenido)

pasado, hay por lo menos cinco personas más entre alumnos e instructores que contribuyeron a la muerte de la menor.

En entrevista con la periodista Lety Benavides, de Azteca Noreste, Quintos afirmó que no parará hasta que se haga

justicia a favor de su hija.

SUFRIÓ ABUSO SEXUAL

La mujer, señaló que ella no quería hacer público el caso para proteger el honor de su hija, pero el tema salió a propósito de su muerte.

Quintos indicó que Ga-



briel Alejandro Zapata Enríquez, padre de Dafne, no quiso reconocer a la menor hasta que cumplió seis años, y un poco después cometió abuso sexual contra ella. **NL 8 y 9**



Reabren caso contra padre de Dafne

BERNARDO GALLARDO
El Horizonte

El caso de Dafne llegará hoy a los tribunales por una acusación que permaneció abierta durante casi siete años. Gabriel "N", padre biológico de la

adolescente, enfrentará el inicio de un juicio oral por el delito de violación equiparada en agravio de la menor.

La audiencia está programada para las 9:30 horas en la Sala de Juicios Orales del Tri-

bunal Unitario de Enjuiciamiento de la Segunda Región Judicial, en Ciudad Mante, dentro de la Carpeta de Investigación 056/2019.

El proceso corresponde a una investigación distinta a la que ac-

tualmente se lleva por el feminicidio de Dafne Zapata, ocurrido el pasado 16 de julio en las instalaciones de la Academia Militarizada Marina Doenitz, en Ciudad Madero.

TAMAULIPAS 4

INTERNACIONAL



PARA OTORGAR VISA PONE EUA BAJO LUPA A REDES

El Departamento de Estado de EUA ampliará escrutinio digital a profesionistas o periodistas que busquen trabajar allí **18**

MÉXICO



ZONA AGUACATERA BLINDAN A MICHOACÁN

Sedena desplegó más de 1,500 elementos para recuperar la seguridad y reactivar exportaciones de aguacate a EUA **12**

TAMAULIPAS

JUICIOS RÁPIDOS ESTRENARÁN SISTEMA

Ciudad Victoria estrenará en abril de 2027 un nuevo sistema de justicia oral en materia civil y familiar, en donde también habrá juicios más rápidos



PROTÁGORAS

TAMAULIPAS



Cero tolerancia... ¿También para los amigos del poder?

Hablemos claro, en **MATAMOROS**, un operativo antialcohol se convirtió en prueba de fuego incómodo. Una **MUJER**, presuntamente **TRABAJADORA DE LA FISCALÍA**, pidió un trato preferencial para **UN FAMILIAR DETENIDO POR MANEJAR EBRIO**.

El director de Tránsito y Vialidad, René Santiago Rodríguez, respondió con firmeza: el vehículo al corralón, sin excepciones. Aplausos merecidos, y un punto para el alcalde Beto Granados, cuyos operativos presumen menos accidentes graves, pero aquí están los cabos sueltos que nadie menciona.

Quien intentó saltarse la ley no era cualquiera: trabaja en la institución que debería hacerla cumplir. ¿Casualidad que Tránsito, dependiente de Granados, aireara públicamente el caso de una empleada de la Fiscalía estatal?

En Tamaulipas nada es inocente; hay mensaje político entre líneas. Y los números acompañan: entre 13 y 15 percances, todos leves, sin víctimas mortales. Ahí se nota la estrategia del alcalde Beto Granados: prevenir antes que lamentar. Un liderazgo que entiende que cada vida salvada pesa más.

La pregunta incómoda queda servida: ¿la Fiscalía sancionará a su propia trabajadora, o el celo de Tránsito solo alcanza al ciudadano común, mientras el poder, tarde o temprano, siempre encuentra su corralón de salida?

MORENA: LA VERDADERA GUERRA ES INTERNA

El dato más revelador del momento no es Morena contra la oposición, sino Morena contra Morena. El partido controla la maquinaria, pero enfrenta más aspirantes que candidaturas y una reforma antinepotismo/antirreelección que reordena el tablero.

La regla golpea a los alcaldes reelectos en 2024, que ya no pueden buscar un tercer periodo consecutivo: Carlos Peña Ortiz (Reynosa), Carmen Lilia Canturosas (Nuevo Laredo), Eduardo Gattás Báez (Victoria), Armando Martínez Manríquez (Altamira) y Nataly García Díaz (Díaz Ordaz).

En cambio, solo tres alcaldes de Morena están en posición de ir por una segunda gestión: Alberto "Beto" Granados (Matamoros), Mónica Villarreal Anaya (Tampico) y Erasmo González Robledo (Madero). Eso abre una lucha de sucesión y de grupos: el bloque de "los Maquitos" en Reynosa tras doce años de dominio de Peña Ortiz, la familia Canturosa en Nuevo Laredo y el bloque de Erasmo González en Madero.

La cautela nacional del partido, cuidar la imagen de la presidenta Claudia Sheinbaum y no abrir demasiado pronto la caja de las

candidaturas, mantiene todo en compás de espera. Los escenarios que circulan proyectan que Morena podría conservar entre 12 y 22 municipios según qué tanto cooperen las corrientes internas y cómo se negocie la coalición con PT y PVEM.

Pues resulta que ya salió a decir Colosio que, más bien... "¡siempre no!"... ¡Ayñ!

Que siempre no es "seguro" que se vaya a Sonora a buscar la gubernatura... ¡Ríjaleeee!

A ver, ahí le va la historia... Hace muy poco, el propio equipo del legislador emecista, Luis Donald Colosio Riojas, comenzó a circular la versión de que ya estaba prácticamente decidido que el también exalcalde de Monterrey, e hijo del legendario excandidato a la presidencia Colosio Murrieta, se iría a buscar la gubernatura de Sonora en 2027...

Peeeeero... Ahora de las mismas huestes colosistas sale la versión de que todo era una "jugada"... Una jugada con la intención, según esto, de medir a la opinión pública, o como se dice coloquialmente: "tantearlos el agua a los camotes"... ¡Púbale!

Y según estas mismas versiones, la jugada detonó opiniones muy mezcladas, incluyendo unas muy críticas que le señalaron, entre otras cosas, que qué tiene que hacer en un estado del que salió hace muchos años, cuando el que conoce bien hoy es evidentemente ese donde fue alcalde... ¡Uffff!

Total, pa' pronto, el círculo cercano al senador salió a decir que la decisión NO está aún tomada, y que será HASTA DICIEMBRE cuando determine si compite por Nuevo León o Sonora... ¡Achis!

Ojo, los que le saben a la polaca nos dirían que diciembre puede ser muy tarde para arrancar el ruido campañoso, así que habrá que ver si esta declaración es OTRA jugada —y tras bambalinas comience con gestiones, ya sea allá o acá—, o si de verdad el joven legislador no se ha decidido...

¡En fin!... Lo que sí es cierto es que, si Colosio Riojas decide quedarse en su querido *New Lion*, pues vaya que moverá el tablero político local, porque de entrada habrá que ver quién se queda con la candidatura a gobernador, donde muchos ven por ahora formados a Mariana, a Héctor García y a Félix Arratia... Peeeeero, si el senador se va a la lejana Sonora, pues sí o sí va a dejar cancha libre para que aquí "parta el pastel" el MC de Samuel García... ¡Y así las cosas!

Donde por fin prendieron los focos amarillos fue en el Congreso de Nuevo León...

Esto porque los diputados ya empezaron a hablar de un tema que trae desesperados a miles de regios: no basta con meter a los defraudadores a la cárcel, sino también ıregresarles su dinero a las víctimas!

Se entera Protágoras de que, luego de los megafraudes inmobiliarios y financieros que han golpeado a Nuevo León —con más de 1,600 afectados y pérdidas estimadas en \$12,500 millones de pesos—, las distintas bancadas coincidieron en que el Código Penal hoy sólo castiga los delitos, sí... Pero sigue faltando un mecanismo que permita reparar el daño con mayor rapidez.

La comisión de justicia aseguró que trabajarán en crear

esas herramientas legales para agilizar la devolución del dinero; esto podría incluir acelerar la venta de terrenos y activos asegurados en los casos de fraude inmobiliario para comenzar a indemnizar.

Y es que, siendo sinceros, el verdadero alivio para una familia no llega cuando ve al responsable "mordiendo barrotes", sino cuando recupera el patrimonio que construyó durante años de trabajo. ¡Pos sí!...

Ojalá que esta vez las buenas intenciones no terminen archivadas en algún cajón legislativo... ¡Uffff!

Oiga, querido lector, ahora que los apagones traen de cabeza a colonias de varios municipios, Protágoras se dio cuenta de que hay alcaldes que, como dice el dicho, "ven burro y se les antoja viaje"... ¡Ay!

Uno de ellos es el alcalde de Cadereyta, Carlos Rodríguez "El Cuate", pues le cuentan a Protágoras que no pierde oportunidad de presumir en redes sociales que, "gracias a sus gestiones", vuelve la electricidad a tal o cual colonia... ¡Achis!

Peeeeerooooo... La verdad sea dicha, es que ese es un mérito de 99% de la cuadrilla que fue a arreglar... Y póngale que un 1%, si es que el alcalde hizo alguna llamada para "presionar"...

Que, dicho sea de paso, la CFE pudo responder por las puras llamadas de los vecinos, y no necesariamente por la llamada del "cuate"...

O sea, muchas de esas reparaciones forman parte de la programación normal de la CFE y no obedecen precisamente a un oficio enviado desde el municipio.

Entonces, como decía la abuela, "no hay que saludar con sombrero ajeno"... ¡Uffff!

O, como decía Chabelo, "¡Mucho ojo, Cuate!"... ¡Ja!... ¡Yásss!

¿PODEMOS AYUDARTE? ¡CONTÁCTANOS!

NOTICIAS Y REPORTES

81-1808-0726



VENTAS

81-3452-4894



DISTRIBUCIÓN

81-2516-6694

Comentarios y sugerencias:
elhorizonte@avalanzmedia.mxEL HORIZONTE
LA VERDAD COMO ESGUILLERMO SALINAS PLIEGO
PRESIDENTE FUNDADOR
ALBERTO HINOJOSA CANALES
VICEPRESIDENTE FUNDADOREDUARDO SANCIDIO TREVIÑO
DIRECTOR GENERALLUIS PADUA VIÑALS
DIRECTOR EDITORIALDAVID TORRES
GERENTE REGIONAL
DE INFORMACIÓN
RODOLFO GARCÍA
JEFE DE CIERRE EDITORIAL
VANESSA AGUILAR
JEFE DE INFORMACIÓN
SECCIÓN LOCAL
JUDITH CASTRO
EDITORIA INFORMACIÓN REGIONAL
EDUARDO ROJAS
EDITOR SECCIÓN NACIONALYVETTE SERRANO
GERENTE EDITORIAL
VERÓNICA ESPINOZA
GERENTE SECCIONES
ESPECIALES Y SUPLEMENTOS
BRENDA GARZA
EDITORIA SECCIÓN FINANZAS
DIEGO OLIVOS
EDITOR SECCIÓN INTERNACIONAL
GERARDO VÁZQUEZ
EDITOR SECCIÓN DEPORTES
SERGIO GARCÍA
EDITOR SECCIÓN ESCENAJUAN CANTÚ
DIRECTOR RELACIONES
INSTITUCIONALES
OSCAR SALCEDO
DIRECTOR
DE PRODUCCIÓN
ADOLFO GARZA
DIRECTOR
DE ADMINISTRACIÓN
OSCAR EGUÍA
DIRECTOR TIARMANDO IBARRA
DIRECTOR
COMERCIAL
JORGE BAEZ
GERENTE
DE PLANTA
IVÁN CALOCA
JEFE
DE IMPRENTA
JESÚS SÁNCHEZ
GERENTE DE DISEÑO



Únete a
nuestro **newsletter**
y **mantente informado.**



Escanea y
regístrate

TAMAULIPAS

T

FIN DE SEMANA
DEL 7 AL 9 DE AGOSTO DE 2026

NO ES LO QUE ELLOS PENSABAN

Obra preocupa a varios vecinos

Habitantes de la colonia Jacinto López manifestaron su preocupación por la obra que se desarrolla debajo del puente del Libramiento, en una zona utilizada como cauce natural para el desfogue de aguas pluviales. Los vecinos aseguran que desconocen el alcance del proyecto y temen que las modificaciones reduzcan la capacidad de conducción del agua.



ES ACUSADO POR AGREDIR A LA MENOR

Abren un juicio oral contra padre de Dafne

El abogado Víctor Paz Jiménez explicó que el proceso sufrió diversos retrasos por recursos promovidos por la defensa

BERNARDO GALLARDO
El Horizonte

A casi siete años de que se iniciara la investigación, este viernes 7 de agosto comenzará el juicio oral contra Gabriel “N”, padre biológico de Dafne, acusado del delito de violación equiparada en agravio de la menor.

El proceso judicial se desarrollará de manera independiente a la investigación por el feminicidio de la adolescente, ocurrido el pasado 16 de julio en la Academia Militarizada Marina Doenitz de Ciudad Madero.

La audiencia inicial está programada para las 9:30 horas en la Sala de Juicios Orales del Tribunal Unitario de Enjuiciamiento de la Segunda Región Judicial, en Ciudad Mante, como parte

de la Carpeta de Investigación 056/2019.

El abogado de la familia, Víctor Paz Jiménez, informó que durante el juicio se presentarán los elementos de prueba reunidos por ambas partes, entre ellos la declaración anticipada que Dafne rindió en 2019, la cual será incorporada mediante lectura debido a su fallecimiento.

Explicó que el proceso sufrió diversos retrasos por recursos promovidos por la defensa del acusado, aunque puntualizó que esos mecanismos forman parte de las garantías del debido proceso.

Gabriel “N” permaneció dos años en prisión preventiva oficiosa; sin embargo, obtuvo su libertad al no dictarse una sentencia dentro del plazo legal. Actualmente, enfrenta el proceso



DE FORMA INDEPENDIENTE
El proceso judicial contra Gabriel “N” se desarrolla de manera independiente a la investigación por feminicidio

bajo medidas cautelares.

El litigante explicó que, aun cuando se emita una sentencia condenatoria, la defensa tendrá derecho a recurrir a instancias de apelación y amparo antes de que el fallo quede firme.

En entrevistas a medios, Alejandra Quintos, madre de Dafne, ha expresado que hubiera preferido que el caso por presunta violación permaneciera en el ámbito privado, ya que afecta la memoria de su hija.



ASÍ ES EL CASO

- **LA DENUNCIA INICIAL:** En 2019, la madre de la menor, Alejandra Quintos, presentó una denuncia formal contra Gabriel “N” por presunto abuso cometido cuando Dafne tenía seis años de edad
- **ESTATUS LEGAL:** Tras pasar un periodo en prisión preventiva y tramitar diversos amparos y recursos legales que dilataron el proceso por años, el caso llegó a la etapa de juicio oral
- **EL TESTIMONIO PENDIENTE:** La audiencia clave del juicio estaba programada para principios de agosto de 2026, y en ella Dafne iba a rendir su declaración directa asistida por especialistas; sin embargo, esto no ocurrió debido al fallecimiento de la adolescente
- **INVESTIGACIÓN PARALELA:** El proceso contra el padre se mantiene de manera independiente a las indagatorias y exigencias de justicia que la familia realiza por el feminicidio de Dafne en la institución militarizada

Américo Villarreal recibe a nuevo mando de la Guardia Nacional

ALFREDO UVALLE
El Horizonte

Durante la ceremonia de toma de posesión y protesta de bandera del General Brigadier D.E.M. Mauricio Cansino Báez, el gobernador Américo Villarreal

Anaya resaltó el impacto positivo que el despliegue estratégico de la Guardia Nacional ha tenido en la entidad.

El mandatario estatal subrayó el crecimiento histórico de la corporación, que pasó de 70,000 elementos a más de

133,000 a inicios de este año. Este incremento, afirmó, ha dotado a la institución de una mayor fortaleza operativa, vital para tareas fundamentales como la disuasión, la prevención del delito y la atención inmediata ante hechos delictivos.



IMPACTO POSITIVO
Américo Villarreal resaltó el impacto positivo que el despliegue estratégico de la Guardia Nacional ha tenido en la entidad

Reclaman retornos más cercanos

HUMBERTO ZÚNIGA
El Horizonte

Luego de la publicación realizada por este medio sobre automovilistas que toman en contra el libramiento Naciones Unidas para incorporarse al fraccionamiento Arboladas, surgió una ola de comentarios en nuestras redes sociales en torno a la urgencia de que el Gobierno del Estado reabra los accesos. La modernización vial de este libramiento evitó muchos accidentes mortales que se registraron en los últimos meses, al construirse guarniciones más altas y delimitar los carriles. Sin embargo, ocasionó otro problema al grado tal que obligó a los automovilistas a tomar esta medida que pone en riesgo su propia integridad. Y es que con estas obras, el retorno les quedó demasiado lejos, casi llegando a la rotonda conocida como El Cuerdo, a casi dos kilómetros de distancia, lo que representa pérdida de tiempo, gasto de combustible y congestión. La polémica surge porque, mientras unos opinan que debe respetarse el reglamento de tránsito y no circular en sentido contrario, otros más señalan que desde un inicio debieron haberse dejado los accesos a los fraccionamientos Marte R. Gómez, Arboladas, Ampliación Linda Vista, entre otros, que diariamente utilizan cientos de familias. Vecinos del sector piden a la Secretaría de Obras Públicas que analice una solución intermedia: habilitar retornos seguros y accesos controlados que no comprometan la modernización de la vialidad.



EVENTO RELIGIOSO
La mayoría de los pasajeros que iban en los autobuses se dirigían a un evento religioso

Choque entre dos autobuses y un tráiler deja un muerto

MARTHA CÁZARES
El Horizonte

Una persona sin vida y varias lesionadas es el saldo de un accidente entre dos autobuses de pasajeros y un tráiler, este jueves en la Carretera libre Nuevo Laredo-Monterrey. De acuerdo con información extraoficial, el hecho ocurrió en el kilómetro 160 de la vía libre, a donde acudieron elementos de Protección Civil y Bomberos de Nuevo Laredo para auxiliar a los pasajeros y a los choferes. La identidad de la víctima mortal no ha sido revelada hasta el momento. Los pasajeros lesionados son atendidos por paramédicos de los cuerpos de emergencia de Nuevo Laredo. Se informó que en uno de los autobuses

EL DATO
La identidad de la víctima mortal no ha sido revelada. Los pasajeros lesionados son atendidos por paramédicos de los cuerpos de emergencia de Nuevo Laredo.

participantes viajaban personas que se dirigían a un evento religioso a esta ciudad. Se reportan largas filas de vehículos en la carretera, que permanece cerrada al tráfico en ambos sentidos, debido a las indagatorias y a la espera de las grúas para mover a las unidades accidentadas. Se recomienda evitar esta vialidad y buscar otras alternativas, como la autopista de cuota.

ESTRENARÁN UN NUEVO SISTEMA EN 2027

Va Poder Judicial por juicios más rápidos

ALFREDO UVALLE
El Horizonte

Ciudad Victoria estrenará en abril de 2027 un nuevo sistema de justicia oral en materia civil y familiar, con el que el Poder Judicial de Tamaulipas busca acelerar la resolución de miles de expedientes y modernizar la atención que reciben los ciudadanos en los tribunales. La presidenta del Supremo Tribunal de Justicia del Estado, Tania Gisela Contreras López, informó que el nuevo modelo comenzará a operar de manera simultánea con la apertura de la nueva Ciudad Judicial de la capital tamaulipeca, lo que permitirá dar un paso importante en la transformación de la impartición de justicia. La magistrada explicó que la reforma responde a la elevada carga de trabajo que enfrenta actualmente el Poder Judicial, ya que los asuntos civiles y familiares representan más del 80% de los casos que ingresan cada año, es decir, alrededor de 90,000 expedientes. “Es precisamente la materia que concentra la mayor actividad de nuestros tribunales y donde resulta indispensable contar con procedimientos más ágiles y eficientes”, señaló. Contreras López destacó que el sistema de oralidad permitirá reducir tiempos de resolución, fortalecer la transparencia de los procesos y ofrecer una atención más cercana a las personas que acuden a los juzgados para resolver conflictos familiares o civiles. Sobre la posibilidad de crear nuevos juzgados para atender el incremento en la demanda, aclaró que el proyecto no contempla ampliar la in-

La presidenta del Supremo Tribunal de Justicia, Tania Gisela Contreras, informó que el nuevo modelo comenzará a operar de manera simultánea con la apertura de la nueva Ciudad Judicial de la capital tamaulipeca



fraestructura jurisdiccional, sino reorganizar la existente. Explicó que se realizará una reconfiguración de los juzgados civiles y familiares de la Primera Región Judicial para adecuarlos al nuevo esquema procesal, optimizando los recursos humanos y materiales con los que ya cuenta el Poder Judicial. La presidenta del Supremo Tribunal de Justicia indicó que el inicio del nuevo modelo también permitirá realizar una revisión integral de los expedientes que actualmente permanecen en trámite, tanto en las materias civil y familiar como en el ámbito penal.

- CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES**
- Transición al formato oral: Reemplaza los juicios escritos por audiencias presenciales y dinámicas
 - Alta demanda atendida: Las materias civil y familiar concentran más del 80% de la carga laboral del estado, sumando unos 90,000 asuntos anuales
 - Fase inicial: El arranque está programado para iniciar operaciones en Ciudad Victoria aprovechando la infraestructura de la nueva Ciudad Judicial
 - Marco legal: Deriva de la adopción obligatoria del Código Nacional de Procedimientos Civiles y Familiares a nivel federal

NUEVO LEÓN

NL

FIN DE SEMANA
EL 7 AL 9 DE AGOSTO DE 2026

CONTÁCTANOS

Reporte ciudadano El Horizonte
81-1808-0726

LLEVA DIF SALINAS BRIGADAS DE SALUD

Fortalecen cuidado de adultos mayores

Con el objetivo de acercar servicios gratuitos y mejorar la calidad de vida de las personas adultas mayores, el DIF Salinas Victoria inició brigadas integrales de salud en la Casa del Adulto Mayor. La presidenta del organismo, Nelly Garza, informó que las jornadas ofrecen atención médica, psicológica, odontológica y podológica.



PLANTEAN NUEVAS REGLAS PARA RESARCIR PÉRDIDAS

Buscan legisladores blindar a inversionistas ante fraudes

El Congreso local analiza opciones para fortalecer las leyes y evitar que nuevos casos de estafas inmobiliarias dejen cientos de víctimas en NL

JOSÉ LUIS MARROQUÍN
El Horizonte

Ante la incertidumbre de cientos de personas que han sido víctimas de fraudes inmobiliarios y de sociedades financieras (Sofomes), y que buscan recuperar el dinero invertido, diputados locales coincidieron en que es necesario crear mecanismos legales que permitan la reparación inmediata del daño.

Javier Caballero, presidente de la Comisión de Justicia y Seguridad Pública del Congreso local, señaló que el delito de fraude ya está contemplado en el Código Penal del Estado; sin embargo, reconoció que aún hacen falta mecanismos que agilicen la recuperación de los recursos perdidos por las víctimas.

“Hemos estado muy al pendiente de empezar a regular las preventas, sobre todo todos estos mecanismos de fraude, en una materia en la que Nuevo León, desafortunadamente, ocupa el primer lugar. Creo que es un llamado de atención para que busquemos soluciones entre todos.

“Hoy lo penal lo tenemos cubierto y respaldado de alguna manera, pero lo que falta es un mecanismo que permita la devolución pronta del dinero, y en

eso vamos a trabajar”, agregó.

El Horizonte publicó el miércoles que una constante en los grandes fraudes inmobiliarios y de inversión registrados en Nuevo León es que, en la mayoría de los casos, los presuntos responsables han sido detenidos por la Fiscalía General de Justicia del Estado; sin embargo, las víctimas no han logrado obtener la reparación del daño.

En los últimos tres años, en la entidad se han registrado 10 megafraudes que han afectado a más de 1,600 personas, con un monto estimado de hasta \$12,500 millones de pesos.

Sandra Pámanes, coordinadora de la bancada de Movimiento Ciudadano, señaló que no solo es importante que existan sentencias contra los responsables, sino también revisar la legislación para evitar que este tipo de delitos siga ocurriendo.

“Es muy importante que haya una sentencia, porque hay cientos de familias afectadas por este tipo de fraudes, que en un principio parecen muy atractivos, especialmente para quienes invierten sus ahorros, y que al final terminan perdiéndolo todo.

“Espero una acción muy contundente por parte de la Fiscalía, pero también tenemos



CIERRAN FILAS POR VÍCTIMAS

Diputados locales de Nuevo León coinciden en la necesidad de crear mecanismos legales para la reparación inmediata del daño a víctimas de fraudes inmobiliarios y de Sofomes

que revisar nuestro marco legal para garantizar que no existan lagunas o espacios que permitan a estas personas evadir su responsabilidad. Debemos analizar nuestro Código Penal, porque cada vez es más frecuente observar este tipo de conductas”, expresó.

Por su parte, Carlos de la Fuente, coordinador de la bancada del PAN, consideró que para que las víctimas puedan recuperar su inversión es indispensable que presenten las denuncias correspondientes y den seguimiento a los procesos, a fin de que la Fiscalía pueda cuantificar el daño total.

“Creo que en varios de los proyectos involucrados existen terrenos y construcciones que podrían ponerse a la venta para reparar, al menos de manera proporcional, una parte del daño. Sin embargo, lo primero, y también lo más complicado, es dimensionar el alcance real de las afectaciones”, señaló.

“Aún no hemos concluido el proceso de que todos los ciudadanos afectados presenten sus denuncias ante la autoridad correspondiente. Sólo así la Fiscalía podrá contar con una cuantificación total del daño y determinar la reparación que deberá realizarse”, agregó.

AGOSTO 5, 2026

EL HORIZONTE
LA VERDAD COMO ES

AFECTADOS NO HAN RECUPERADO SU DINERO

Fraudes en NL: hay detenidos, no justicia

Desde 2023, se cometieron al menos 10 ESTAFAS inmobiliarias y de INVERSIÓN en la entidad; algunos responsables ya están presos, pero siguen SIN PAGAR

DESFALCAN A REGIOS
Algunos estados están presas, otros de grandes fraudes en NL no han devuelto el dinero y otros se ampararon

Empresa acusada	Monto del fraude	Número de afectados	Responsable
1. Creare (Junio 2023)	\$3,000	328	Responsable: César Alajó, ex Puro, ex alcalde
2. Grupo Pabla (Julio 2024)	\$800	155	Acusados: Arturo González (quintap) y Víctor Zapata (de Comandante)
3. Alivio Capital (Noviembre 2024)	\$620	80	Responsable: Patricia Villareal, ex arrendatario
4. Tamayo Capital (Enero 2025)	\$180	120	Líder: Alejandro Tamayo, aprehendido
5. Capital Tech (Enero 2025)	\$615	135	Acción penal contra Rogelio de los Santos y Francisco Garza
6. Trilix			Responsable: Jorge Olvera, en fuga

El sello característico de los grandes fraudes inmobiliarios y de inversión que se han cometido en Nuevo León es que, en la mayoría de los casos, los presuntos responsables se han visto detenidos por la Fiscalía General de Justicia del Estado (FGJNE), pero a los afectados no se les ha devuelto el dinero. En los últimos tres años, en la entidad se han cometido 10 megafraudes que han afectado a más de 1,600 personas, con un monto estimado de hasta \$12,500 millones de pesos.

SIGUE PRÓFUGO EXSOCIO SEÑALADO

Asegura Fiscalía la Torre Lola



BAJO RESGUARDO
Elementos ministeriales participaron en el aseguramiento del inmueble, localizado en la colonia Lomas de San Francisco

El inmueble vinculado a Proyectos 9 fue intervenido como parte de las indagatorias por presuntos fraudes inmobiliarios

ESMERALDA VALDEZ
El Horizonte

La Fiscalía General de Justicia de Nuevo León aseguró el inmueble conocido como Torre Lola, ubicado sobre la avenida Ignacio Morones Prieto, en la colonia Lomas de San Francisco, en Monterrey, como parte de una investigación por el presunto delito de fraude.

De acuerdo con la Agencia Estatal de Investigaciones, detectives brindaron seguridad perimetral y apoyo táctico durante la diligencia encabezada por un agente del Ministerio Público, quien ordenó el aseguramiento físico del edificio mediante la colocación de sellos y lonas oficiales.

La acción forma parte de

las carpetas de investigación iniciadas por un presunto fraude que habría sido cometido a través de la empresa Proyectos 9.

Durante la diligencia, en el interior del inmueble se encontraban dos personas que se identificaron como guardias de seguridad del edificio.

Ambos abandonaron el lugar de manera voluntaria y posteriormente se retiraron. Las autoridades informaron que no hubo personas detenidas y señalaron que las investigaciones continúan para esclarecer los hechos.

Este miércoles, la Fiscalía

PROCESO:
El aseguramiento se suma a los actos de indagatoria abiertos para esclarecer el esquema de fraude atribuido a Proyectos 9.

General de Justicia de Nuevo León confirmó que la orden de aprehensión contra Manuel Enrique Cano (Manuel "N"), exrepresentante y socio de la desarrolladora Proyectos 9, permanece vigente, luego de que quedara sin efectos el amparo que había promovido para evitar su captura.

Con ello, el exdirectivo es considerado prófugo de la justicia y puede ser detenido en cualquier momento por las autoridades. Por su parte, su socio, José Lobatón, permanece internado en un Centro de Reinserción Social de Apodaca.



INCREMENTO HISTÓRICO
El IMSS en NL otorgó 5.1 millones de consultas en el primer semestre de 2026, un alza del 13% en comparación con los 4.5 millones del mismo periodo de 2025

Crecen 13% consultas en IMSS NL

VANESSA AGUILAR
El Horizonte

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Nuevo León otorgó 5.1 millones de consultas médicas durante el primer semestre de 2026, lo que representa un incremento del 13 por ciento respecto al mismo periodo del año anterior, cuando se registraron 4.5 millones de atenciones.

El IMSS destacó que, en estas unidades, el personal de Medicina Familiar atiende los padecimientos más frecuentes de la población derechohabiente y, cuando es necesario, canaliza a los pacientes a hospitales de mayor complejidad.

“En el primer nivel de atención, las 55 Unidades de Medicina Familiar (UMF) y la Unidad de Control Metabólico Ambulatorio

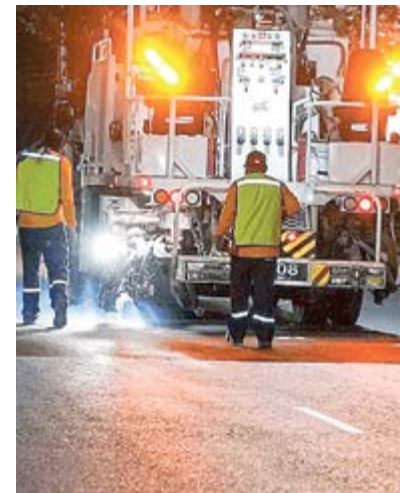
(UCMA) concentraron el mayor volumen de servicios, al otorgar más de 4 millones de consultas”, informó el instituto mediante un comunicado.

En el segundo nivel de atención, integrado por los Hospitales Generales de Zona (HGZ) números 2, 4, 6, 17, 33 y 67; los Hospitales Generales de Subzona (HGSZ) números 10, 11 y 12; así como las Unidades Médicas de Atención Ambulatoria (UMAA) números 7 y 65, se realizaron 690,000 consultas de especialidad. Por su parte, las cuatro Unidades Médicas de Alta Especialidad (UMAE) que conforman el Centro Médico Nacional del Noreste otorgaron 418 mil consultas y atendieron casos complejos en áreas como Cardiología, Neumología, Traumatología, Ortopedia, Ginecología, Obstetricia, Oncología, Hematología, Neurología y Pediatría.

EN BREVE

Lorena llama a aplicar Ley Antichoquécitos

La diputada Lorena de la Garza exhortó a los municipios que aún no han actualizado sus reglamentos de Tránsito a armonizarlos con la Ley Antichoquécitos, con el fin de aplicar de manera uniforme la reforma y evitar congestionamientos provocados por accidentes menores. La legisladora señaló que sólo Monterrey, Guadalupe, San Nicolás, Juárez y San Pedro han realizado las adecuaciones necesarias.



Renuevan marcas viales en Leones

El municipio de Monterrey realizó trabajos de delimitación de carriles con pintura termoplástica en el cruce de Paseo de los Leones y Simón Bolívar, como parte de las acciones para mejorar la seguridad vial y fortalecer la visibilidad de la señalización para conductores, peatones y ciclistas.

Las autoridades informaron que estas labores forman parte del programa permanente de mantenimiento de la infraestructura vial.

DEMANDA AMPLIAR LAS INVESTIGACIONES

Exige madre de Dafne Zapata capturar a cinco implicados más

Alejandra Quintos afirma que buscará que sean procesados alumnos e instructores que participaron en las agresiones que derivaron en la muerte de su hija

JULIETA GUEVARA
El Horizonte

Con el dolor a flor de piel, pero también con un coraje imbatible, Alejandra Quintos exigió la detención y presentación de por lo menos cinco personas más que, según acusa, estarían involucradas en la muerte de su hija, Dafne Zapata Quintos.

También exige que se castigue al padre de la menor, Gabriel Alejandro Zapata Enríquez, quien desde el 3 de agosto de 2019 está acusado de haber abusado sexualmente de la niña cuando tenía seis años de edad.

La madre de Dafne afirma, sin titubeos, que además de las tres personas detenidas por los hechos ocurridos el pasado 16 de junio, hay al menos cinco más, entre alumnos e instructores, que contribuyeron a la muerte de la menor.

En entrevista con la periodista Lety Benavides, de Azteca Noreste, Quintos aseguró que no se detendrá hasta que se haga justicia por su hija.

“A mí me van a entregar a todos esos detenidos, todos: desde el que le jaló el pelo, desde el que me la amarró, desde el que me la golpeó, desde el que me la fracturó. Todos tienen que estar detenidos, porque pasaron cinco días, cinco días, cinco días y no había ningún detenido.

“Fueron ocho, siete, muchos los que la golpearon; entre ellos había menores de edad que son familiares de ellos: América, al que le dicen Morita; estaba el papá de ellos, que se llama Juan, que es hermano de Estrellita, la que hoy está detenida”, indicó la mujer.

Actualmente, los detenidos por este caso son Juan Luis Ponce Ortega, director de la Academia Militarizada Doenitz

JUSTICIA PARA DAFNE

La madre de la menor asegura que aún faltan personas por detener y responsabiliza a más involucrados.

¿QUÉ EXIGE?

- Detención de al menos cinco personas más
- Que todos los presuntos responsables enfrenten la justicia
- Castigo para el padre de Dafne, acusado desde 2019 de abuso sexual

LOS DETENIDOS

- Juan Luis “N”: Director de la Academia Militarizada Doenitz
- Estrellita “N”: Responsable del cuidado de las alumnas e instructora en el plantel
- Danna Yanina “N”: Instructora auxiliar y alumna de 18 años vinculada a los hechos

ADEMÁS DE LOS DETENIDOS, MENCIONA A:

- Juan Mora, hermano de Estrellita “N”
 - Una estudiante identificada como “América”
 - Y otros alumnos
- * También pide investigar a personas relacionadas con la funeraria y la Fiscalía por presuntas omisiones

(o Marina Doenitz); Estrella Mora, conocida como “Estrellita”, responsable del cuidado de las alumnas e instructora del plantel; y Danna Yanina Cruz Figueroa, instructora auxiliar o alumna de 18 años vinculada a los hechos.

Alejandra Quintos también pide la detención de Juan Mora, hermano de Estrella Mora; de una estudiante identificada como “América”; y de otros alumnos a quienes no identificó.



VE EL VIDEO



“Mi hija entró viva y sana, y me la devolvieron muerta. En cuatro días destruyeron todos los sueños, planes y años que tenía por delante mi bebé. La trataron peor que a un animal. La tenían sin comida, amarrada de pies y manos, desnuda en el suelo. La golpearon hasta dejarla irreconocible, le fracturaron la nariz, le desprendieron los brackets y la cubrieron de moretones. Mi hija sufrió lo inimaginable; dormía atada de pies y manos”

ALEJANDRA QUINTOS
MADRE DE DAFNE

JULIETA GUEVARA
El Horizonte

Denuncian otras dos muertes en Academia Doenitz

La muerte de Dafne Zapata Quintos, de 13 años, al interior de la Academia Militarizada de Marina Doenitz, en Ciudad Madero, Tamaulipas, no sería un hecho aislado.

Su madre, Alejandra Quintos, aseguró que su hija fue la tercera menor de edad que falleció dentro de la institución.

Durante una visita a Monterrey,

donde participó en una marcha convocada por colectivos feministas, Quintos afirmó que existen registros de otros dos menores que también murieron mientras permanecían en la academia.

“Dafne fue la tercera. Primero fue un niño por una supuesta intoxicación derivada de una iguana; el segundo, por un supuesto infarto; y mi hija, de quien me hi-

cieron creer que se había desmayado, que se había desvanecido y perdido los signos vitales.

“Pero cuando mi mamá abrió la bolsa y realizamos una necropsia independiente, se determinó que había muerto por asfixia por sumersión. Sin embargo, la Fiscalía no reportaba en sus peritajes los signos de violencia, las fracturas, las desviaciones ni las marcas y ci-

catrices que evidenciaban que la tenían amarrada de pies y manos, desnuda en el piso”, dijo.

La madre de la adolescente sostuvo que, pese a estos antecedentes, la academia continuó operando y señaló que incluso existen planteles vinculados a la institución en otras entidades del país bajo distintos nombres.

Mientras avanza el proceso ju-

dicial contra tres personas detenidas y vinculadas a proceso, Estrella Mora “N”, encargada del área femenil; Danna Yanina “N”, de 18 años; y Juan Luis Ponce Ortega, director de la academia, Alejandra Quintos insiste en que la responsabilidad alcanza a más personas.

“Voy a luchar hasta las últimas instancias para que todos los asesinos de mi hija caigan”, expresó.



La voz por Dafne resuena en las calles de Monterrey

LAURA PALACIOS
El Horizonte

La exigencia de justicia por la muerte de la adolescente Dafne Zapata Quintos llegó este jueves a Monterrey. Ciudadanos se reunieron en la Explanada de los Héroes para participar en una marcha pacífica encabezada por su madre, Alejandra Quintos, quien pidió a las autoridades esclarecer las circunstancias en las que ocurrió el fallecimiento de su hija. La movilización inició a las 18:00 horas en el centro de la ciudad y recorrió las calles Zaragoza, Padre Mier, Juárez y Ocampo, para posteriormente continuar por Zuazua y regresar al punto de partida. Durante el trayecto, los asistentes portaron pancartas y fotografías de Dafne en exigencia de justicia. Dafne Zapata Quintos falleció el pasado 17 de julio durante un campamento de verano organizado por la Acade-

mía Militarizada Doenitz, en Ciudad Madero, Tamaulipas. De acuerdo con información oficial, la causa de muerte fue asfixia por sumersión; sin embargo, desde entonces su familia ha cuestionado las circunstancias en las que ocurrieron los hechos y ha solicitado una investigación exhaustiva. Durante la manifestación, Alejandra Quintos reiteró que continuará impulsando acciones para mantener visible el caso. Además, hizo un llamado a las autoridades para reforzar la supervisión y regulación de este tipo de instituciones, al considerar que deben existir mayores controles para proteger a niñas, niños y adolescentes. Con la marcha realizada en Monterrey y otra movilización simultánea en Chiapas, el caso de Dafne Zapata Quintos mantiene eco en distintas entidades del país, donde ciudadanos y colectivos continúan sumándose a la exigencia de justicia.

Según su versión, tanto adultos como menores de edad participaron en las agresiones que sufrió Dafne durante los cuatro días que permaneció en el curso de verano. “Fueron muchos, muchos los que participaron, menores y mayores de edad: América, Juan, Jesús Mora, la enfermera; hay una enfermera ahí que es exesposa del dueño de Doenitz; está una hermana. Todo es una mafia y todos, todos participan en el asesinato de mi hija”, afirmó. Asimismo, lanzó un mensaje a quienes, asegura, estuvieron involucrados en la muerte de su hija. “Así como pudieron asesinar, torturar, violar y violentar, así háganse responsables de sus actos. Voy por toda la familia

Mora y toda la familia Ponce; mejor entreguense”, declaró. Quintos también indicó que, pese a que el caso ha tenido repercusión nacional e internacional y a que desde el primer momento denunció públicamente los hechos, considera que la justicia sigue sin llegar. “No hay justicia, hay impunidad. Todos estamos cansados y con un dolor en el alma”, lamentó. Dafne Zapata Quintos tenía 13 años. Practicaba boxeo y gimnasia, asistía al gimnasio y disfrutaba escribir. Había acudido a la Academia Militarizada de Marina Doenitz para participar en un curso de verano. Hoy, su madre lucha para que su caso no quede impune.



SIETE AÑOS DE LUCHA POR CASO DE ABUSO

Alejandra Quintos relató que durante años evitó hacer público el caso de abuso sexual que denunció contra Gabriel Alejandro Zapata Enríquez, padre de Dafne, con el propósito de proteger a su hija. Sin embargo, tras la muerte de la menor decidió hablar abiertamente sobre el tema. “Ese juicio nunca se ha cerrado. Esas audiencias las hemos estado llevando desde hace años; yo he peleado por mi hija desde 2019

hasta ahorita. Han sido siete u ocho años. Mi calvario empezó cuando a él se le ocurrió acercarse a ella”, indicó. Por estos hechos, Zapata Enríquez fue denunciado y vinculado a proceso a finales de agosto de 2019. Este viernes comparecerá ante la Sala de Juicios Orales de la Segunda Región Judicial para rendir su declaración, varios años después de que inició el procedimiento judicial.



Los trenes están en marcha

Concluidos:

- “El Insurgente” (Toluca-Observatorio)
- “Felipe Ángeles” (Buenavista-AIFA)

En proceso:

- AIFA-Pachuca
- Ciudad de México-Querétaro
- Querétaro-Irapuato
- Saltillo-Monterrey-Nuevo Laredo

ANALIZARÁN OBSERVACIONES DEL GOBIERNO FEDERAL

Prepas militarizadas de NL mantendrán operaciones

El secretario de Educación, Juan Paura, aseguró que el programa continuará vigente mientras se analizan los lineamientos anunciados por la Federación

EMMANUEL ESCAMILLA
El Horizonte

El secretario de Educación de Nuevo León, Juan Paura García, informó que las 11 preparatorias militarizadas que operan en la entidad continuarán con sus actividades, al señalar que la situación jurídica del estado es distinta a la que enfrentan instituciones similares en otras partes del país.

El funcionario explicó que los 10,500 estudiantes inscritos en estos planteles seguirán con su formación de manera normal, aunque la dependencia realizará un análisis de algunos lineamientos derivados de observaciones formuladas a nivel nacional.

“Nosotros estamos en una situación jurídica muy diferente a la situación en la que se encuentran algunas otras preparatorias a nivel nacional”, afirmó.

Paura destacó que el programa educativo ha dado resultados positivos y, por ello, no se contempla suspender su operación.

“Vamos a continuar con el programa que tenemos, el

cual ha sido muy exitoso con cerca de 10,500 alumnos. Si vamos a llevar a cabo un análisis respecto de algunas observaciones específicas que se hicieron a nivel nacional”, puntualizó.

Las declaraciones se dan en medio del debate generado tras el caso de la Academia Militarizada Doenitz, en Tamaulipas, donde la adolescente Dafne Zapata perdió la vida durante un campamento, situación que ha provocado revisiones al funcionamiento de este tipo de instituciones en distintas entidades del país.

En Nuevo León opera el sistema de Colegios Militarizados General Mariano Escobedo, creado en 2017 durante la pasada administración estatal.

El primer plantel del Colegio Militarizado General Mariano Escobedo fue inaugurado en el poniente de Monterrey como parte de un proyecto impulsado en coordinación con la Secretaría de la Defensa Nacional (Defensa) durante el gobierno federal de Enrique Peña Nieto.

Aunque el modelo comenzó a operar en 2017, fue el 16

ENDURECERÁN VIGILANCIA A PLANTELES

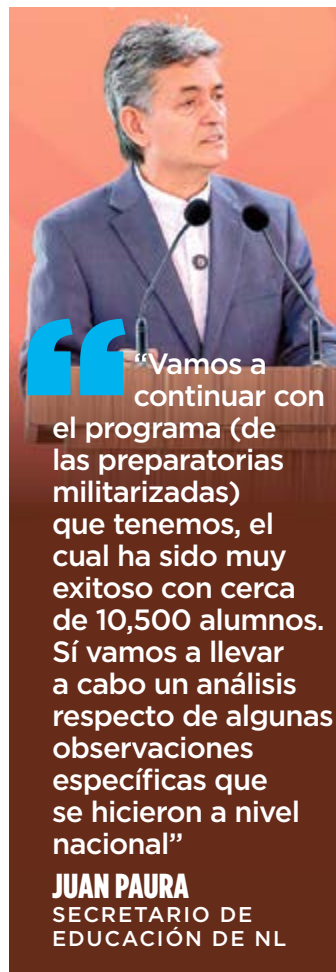
La Secretaría de Educación Pública advirtió que cualquier institución en la que se acrediten actos de maltrato, abuso o prácticas que vulneren los derechos de niñas, niños y adolescentes será sancionada conforme a la legislación vigente.

de enero de 2019 cuando quedó formalmente institucionalizado con la publicación de la Ley que crea el Colegio Militarizado General Mariano Escobedo del Estado de Nuevo León, mediante la cual también se constituyó el organismo público descentralizado encargado de su administración y funcionamiento.

La legislación establece que los planteles militarizados ofrecen educación media superior y superior bajo un esquema de formación con disciplina militar, cuyo propósito es fortalecer la identidad institucional, fomentar los valores cívicos y promover el amor y la lealtad a la patria.

A siete años del inicio del proyecto, el modelo educativo se ha expandido en Nuevo León y actualmente opera con 11 planteles distribuidos en distintos municipios del estado.

Como muestra de su crecimiento, este martes 1,100 es-



“Vamos a continuar con el programa (de las preparatorias militarizadas) que tenemos, el cual ha sido muy exitoso con cerca de 10,500 alumnos. Si vamos a llevar a cabo un análisis respecto de algunas observaciones específicas que se hicieron a nivel nacional”

JUAN PAURA
SECRETARIO DE EDUCACIÓN DE NL

tudiantes egresaron del Colegio Militarizado General Mariano Escobedo durante una ceremonia encabezada por autoridades municipales y estatales, directivos de la institución y representantes de la Cuarta Región Militar, la Séptima Zona Militar, la Séptima Zona Aérea Militar y la Guardia Nacional.

SEP ABRE RUTA PARA REGULARIZAR ESCUELAS MILITARES

La Secretaría de Educación Pública (SEP) anunció que las instituciones que actualmente operan bajo un modelo militarizado podrán acceder a un proceso de regularización para continuar prestando servicios educativos, siempre y cuando abandonen el concepto castrense y adapten su modelo académico al marco legal vigente.

El anuncio ocurre luego de que la dependencia determinara que, a partir del ciclo escolar 2026-2027, ningún plantel podrá operar bajo la modalidad de “escuela militarizada” o “castrense”.

La medida fue adoptada tras la muerte de la adolescente Dafne Zapata en una institución de este tipo en Tamaulipas.

Durante la Sexagésima Séptima Reunión Nacional Plenaria Ordinaria 2026 del Consejo Nacional de Autoridades Educativas (CONAEDU), el secretario de Educación Pública, Mario Delgado, reiteró que la figura de escuela militarizada no está reconocida por la legislación educativa mexicana.

Explicó que los colegios interesados en continuar operando podrán modificar sus planes de estudio para enfocarlos en la formación de valores cívicos, ciudadanos y de convivencia, sin mantener esquemas de disciplina o instrucción de carácter militar.

El funcionario subrayó que la educación militar corresponde exclusivamente a instituciones como el Ejército, la Marina y la Guardia Nacional.

Asimismo, afirmó que el objetivo de la medida no es reducir la oferta educativa, sino garantizar que todos los planteles funcionen dentro del marco jurídico establecido.

Por ello, las escuelas tendrán la posibilidad de regularizarse y adecuar su operación para cumplir con las disposiciones de la SEP antes del inicio del próximo ciclo escolar.

Finalmente, pidió a las autoridades educativas estatales acompañar este proceso e informar a madres, padres y tutores sobre los cambios que deberán implementar los planteles.



MÉXICO

MX

FIN DE SEMANA
DEL 7 AL 9 DE AGOSTO DE 2026

Van brigadistas contra incendios en Canadá

México envió un tercer grupo de 102 especialistas forestales a Canadá para apoyar el control de incendios en Columbia Británica. El contingente, integrado por 100 combatientes y dos técnicas, se incorporará a las labores para combatir 670 incendios forestales.





COMBATIRÁN EL DELITO DE EXTORSIÓN

Defensa interviene zonas aguacateras

Envían 1,557 efectivos a Michoacán para proteger huertas, empacadoras y las rutas de traslado

EDUARDO ROJAS
El Horizonte

La Secretaría de la Defensa Nacional (Defensa) desplegó 1,557 elementos del Ejército Mexicano y de la Guardia Nacional en Michoacán para reforzar la seguridad en las principales zonas productoras de aguacate, luego de que Estados Unidos suspendiera las importaciones del fruto por la situación de violencia en la entidad.

El operativo forma parte de la Estrategia Nacional de Seguridad Pública y comenzó la mañana de este jueves con el traslado, por vía terrestre y desde distintos puntos del país, de 900 efectivos del Ejército y 657 integrantes de la Guardia Nacional.

La misión de las fuerzas federales será fortalecer la vigilancia en huertas, empacadoras, carreteras y puntos de inspección del Servicio Nacional de Sanidad, Inocuidad y Calidad Agroalimen-

taria (Senasica), además de prevenir extorsiones y otros delitos que afectan a los productores.

Los efectivos también realizarán patrullajes, reconocimientos terrestres y acciones disuasivas en los municipios de Apatzingán, Aguililla, Buenavista, Cotija, Los Reyes, Peribán, Tingüindín, Tocuambo y Zamora, considerados estratégicos para la producción y comercialización de aguacate.

La Defensa señaló que el refuerzo de seguridad se llevará a cabo en

MUNICIPIOS CON PATRULLAJES

Apatzingán	Cotija	Tingüindín
Aguililla	Los Reyes	Tocuambo
Buenavista	Peribán	Zamora

coordinación con autoridades federales, estatales y municipales para contener la actividad de los grupos delictivos que operan en la región.

La dependencia sostuvo que el despliegue contribuirá a la desarticulación de organizaciones criminales mediante la captura de sus líderes y otros generadores de violencia, además de brindar condiciones de seguridad.

para la cadena productiva del agua-

URGEN REAPERTURA

La Asociación de Productores y Empacadores Exportadores de Aguacate de México pidió a los gobiernos de México y Estados Unidos reanudar cuanto antes el Programa de Exportación de Aguacate, suspendido tras la interrupción de las inspecciones del Departamento de Agricultura

de Estados Unidos en Michoacán por motivos de seguridad. La organización aseguró que una pronta reapertura devolverá certidumbre a productores y trabajadores. El abasto al mercado estadounidense está garantizado gracias a las existencias disponibles del producto.

INE va por más recursos

REDACCIÓN
El Horizonte

El Instituto Nacional Electoral (INE) solicitará un presupuesto de \$36,199 millones de pesos para 2027, pese a que en la elección federal de 2024 ejerció \$1,276 millones de pesos menos de los recursos que había requerido inicialmente para organizar los comicios.

De acuerdo con el anteproyecto de Presupuesto 2027, aprobado por la Junta General Ejecutiva y presentado ante la comisión temporal correspondiente, el monto contempla el presupuesto base, la cartera institucional de proyectos y una partida precautoria para una eventual consulta ciudadana.

Para la elección federal de 2027, en la que únicamente se renovará la Cámara de Diputados, el organismo electoral prevé destinar \$13,453 millones de pesos a la organización del proceso, cifra superior a los \$9,991 millones solicitados para las elecciones presidenciales y legislativas de 2024, que necesitó mayor personal eventual.

CIFRAS DEL PRESUPUESTO DEL INE

\$36,199
MILLONES
presupuesto total solicitado por el INE para 2027

\$13,453
MILLONES
recursos previstos para organizar la elección federal de diputaciones en 2027



RUMBO A LAS ELECCIONES

El INE prepara su anteproyecto presupuestal para 2027 para organizar las elecciones federales

**HOSTIGAMIENTO LABORAL**

Exempleados denuncian a Gilberto Loya de realizar proselitismo

Impugnan despidos en Seguridad de Chihuahua

REDACCIÓN
El Horizonte

Ocho extrabajadores de la Subsecretaría de Participación Ciudadana y Prevención del Delito de la Secretaría de Seguridad Pública del Estado (SSPE) de Chihuahua presentaron una queja ante la Comisión Estatal de los Derechos Humanos (CEDH), en la que señalan haber sido despedidos y víctimas de hostigamiento laboral tras negarse a participar en actividades políticas en favor del secretario de Seguridad Pública, Gilberto Loya Chávez, aspirante a la gubernatura por el Partido Acción Nacional.

Los exempleados sostienen que fueron separados de sus cargos de manera injustificada y que enfrentaron actos de discriminación por rechazar tareas de presunto proselitismo.

Jessica Hernández, una de las afectadas, explicó que su contrato concluyó el 31 de julio y no fue renovado luego de que no consiguió establecer contacto con líderes sociales y territoriales en colonias de Ciudad Juárez, actividad que, afirmó, le fue encomendada como parte de la promoción política del funcionario.

Aseguró que estas prácticas se realizaban desde meses atrás y que otros trabajadores ya iniciaron procedimientos legales contra el secretario de Seguridad Pública.

ES INTERNADO EN EL ALTIPLANO

Acusa FGR a Ángel Aguirre por destruir evidencia de Ayotzinapa

La Fiscalía sostiene que testimonios y videograbaciones respaldan la presunta participación del exgobernador de Guerrero

REDACCIÓN
El Horizonte

La Fiscalía General de la República (FGR) aseguró que cuenta con testimonios, videograbaciones y otros elementos de prueba que apuntan a que el exgobernador de Guerrero, Ángel Aguirre Rivero, ordenó ocultar y destruir evidencia clave relacionada con la desaparición de los 43 normalistas de Ayotzinapa, ocurrida el 26 de septiembre de 2014.

La titular de la dependencia, Ernestina Godoy Ramos, informó que el exmandatario fue detenido este jueves en el Estado de México en cumplimiento de una orden de aprehensión por los delitos de desaparición forzada de personas y contra la administración de justicia.

En un mensaje a medios, explicó que las nuevas investigaciones permitieron concluir que el ocultamiento de las videograbaciones del autobús Estrella de Oro 1531 no fue consecuencia de

una falla técnica, como se sostuvo en un principio, sino el resultado de una operación deliberada encabezada desde la cúpula del gobierno estatal.

Como parte de las indagatorias, la FGR estableció que las cámaras de seguridad 12 y 15 instaladas en el exterior del Palacio de Justicia de Iguala captaron el momento en que el autobús en el que viajaban los estudiantes fue interceptado por policías municipales y estatales la noche del 26 de septiembre de 2014.

Godoy recordó que la versión oficial inicial señalaba que esas grabaciones no existían debido a fallas en el sistema.

**DESAPARICIÓN FORZADA**

La Fiscalía aseguró que el exgobernador ocultó evidencia del caso Ayotzinapa

LAS EVIDENCIAS CONTRA AGUIRRE

■ **Videograbaciones:**

Cámaras 12 y 15 del Palacio de Justicia de Iguala captaron el autobús Estrella de Oro 1531 cuando era interceptado por policías.

■ **Falsa versión oficial:**

La investigación concluyó

que las grabaciones sí existían y no se perdieron por una falla técnica.

■ **Primer testigo (enero de 2026):**

Declaró que los videos fueron sustraídos y entregados directamente a Ángel Aguirre; además

denunció amenazas.

■ **Segundo testigo (mayo de 2026):**

Afirmó que el entonces gobernador ordenó desaparecer toda evidencia relacionada con los hechos en Iguala.

Padres de normalistas demandan información

REDACCIÓN
El Horizonte

**NUEVAS IMPUTACIONES**

Las familias de los 43 estudiantes señalaron que esperan información oficial de la FGR

Los padres y madres de los 43 normalistas de Ayotzinapa desaparecidos en 2014 informaron que aún no han recibido información oficial sobre la detención del exgobernador de Guerrero, Ángel Aguirre Rivero, por lo que desconocen el contenido de las imputaciones formuladas en su contra.

En un pronunciamiento difundido en redes sociales, las familias, junto con las organizaciones que las acompañan, señalaron que, si el proceso penal está sustentado en pruebas sólidas y se desarrolla con apego a derecho, podría representar un paso para saldar la deuda de justicia que persiste en el caso. El posicionamiento indica que hasta ahora sólo conocen la información difundida públicamente por la Fiscalía.

¿EDICTOS?

Publícalos con nosotros y haz llegar tu mensaje a más de 330 mil personas diariamente



Contáctanos

- 📍 ESCANEA EL CÓDIGO
- 📞 81 8389 0500 EXT. 921
- ✉️ EDICTOS@ELHORIZONTE.MX
- 📍 RÍO TAMESÍ #300, COL. MÉXICO, MTY, NL
- 🌐 ELHORIZONTE.MX



EL HORIZONTE

LA VERDAD COMO ES

COAHUILA



FIN DE SEMANA

DEL 7 AL 9 DE AGOSTO DE 2026

VECINOS ESTÁN EN CONTRA

Rechazan venta de los predios

La publicación de anuncios en redes sociales sobre la presunta venta de lotes ubicados en la colonia Virreyes Popular provocó inconformidad entre habitantes del sector, quienes rechazaron que esos espacios sean destinados a particulares. Los vecinos señalaron que los terrenos son considerados áreas públicas que buscan conservar como espacios verdes.



APENAS SUPERA EL 20% DE SU CAPACIDAD

La Amistad recupera agua, pero sigue en situación crítica

Autoridades señalaron que, ante este problema, el agua solo está destinada para el uso doméstico

ERIK PICHARDO
El Horizonte

La sequía en el norte de Coahuila se ha extendido de manera generalizada desde hace ya más de una década y producto de ello la situación de La Presa La Amistad se encuentra en estado crítico, pues a la fecha apenas supera el 20% de su capacidad total.

De acuerdo con el Comité Internacional de Límites y Aguas (CILA) que se encarga de administrar y vigilar los niveles de este embalse, a este momento se registra un incremento de 2 metros con 70 centímetros, lo cual represen-

ta cerca de 200 millones de litros más producto de las lluvias que cayeron durante el mes de julio.

Pese a ello, la situación sigue siendo crítica, por lo que en estos momentos su agua sólo esta destinada al uso doméstico o sea a actividades prioritarias.

"Estamos hablando de 3 metros cúbicos para México y 15 para Estados Unidos, total de 18 metros cúbicos por segundo para un total de 18", dijo el dir. de la oficina de la CILA en Acuña, Ignacio Peña.

De no ser por las lluvias extraordinarias, la situación de la presa estaría todavía

más comprometida, sobre todo porque tenemos encima la canícula, que incrementa el uso del agua, especialmente en las grandes ciudades como Piedras Negras, Acuña o Nuevo Laredo.

La situación de La Amistad es a tal punto grave que la cooperativa de pescadores que vive de este lugar advierte que la crisis viene desde hace años y que se ha venido agravando al punto que a la fecha solo logran extraer unos 800 kilos por semana de pescado que sirve para comercializar una parte y otra para consumo doméstico.

"Antes sacábamos varias toneladas y hoy la situación es diferente, por lo que muchos han tenido que abandonar esta actividad porque ya no es rentable", dijo el presidente de la cooperativa, Jose Adelaido García.

Factores Clave

Sequía Prolongada:

La falta de lluvias constantes impide recuperar los niveles óptimos del embalse

Compromisos de Tratados:

México enfrenta presiones por la entrega de agua a EUA bajo el Tratado de Aguas de 1944, lo que obligó a realizar extracciones intensivas previamente

Uso Restringido:

Para proteger el derecho al agua de la población, se redujo drásticamente la extracción a través de la cortina, frenando los trasvases hacia Tamaulipas



SIGUE DESCONTENTO

Julián Torres dijo que persiste el descontento por actuación de síndico

Exobreros de AHMSA evalúan denunciar por irregularidades

SERGIO RODRÍGUEZ
El Horizonte

Extrabajadores de Altos Hornos de México analizan promover una denuncia o una queja formal contra el síndico encargado del proceso de quiebra, luego de expresar inconformidad por presuntas irregularidades en la contratación de servicios legales y administrativos. El tema fue discutido durante una reunión celebrada el pasado martes con trabajadores de la siderúrgica, informó Julián Torres Ávalos.

El representante laboral señaló que los asistentes consideraron positivo que la jueza autorizara la publicación de la convocatoria para la venta de la empresa. Sin embargo, afirmó que persiste el descontento por la actuación del síndico y por la falta de información sobre diversos contratos.

Torres Ávalos indicó que los trabajadores rechazan que recursos obtenidos de la venta de AHMSA se destinen al pago de honorarios externos. Explicó que el síndico solicitó autorización para cubrir \$200,000 dólares a un abogado laboralista cuya identidad y funciones, dijo.

Añadió que la jueza negó esa solicitud, decisión que los trabajadores consideran correcta.





SIGUE GRAVE
Anahí continúa muy grave luego de ser herida por su expareja

Benito se queda bajo resguardo en la entidad

ANTONIO HERRERA
El Horizonte

El menor Benito, quien fue rescatado por las autoridades luego de ser sustraído por su padre, un ciudadano estadounidense señalado como presunto responsable del multihomicidio ocurrido en la colonia Amalia de Saltillo, ya cuenta con una familia de apoyo que se hará cargo de su resguardo.

De acuerdo con la información proporcionada previamente por la Procuraduría para Niños, Niñas y la Familia (PRONNIF), quedó descartada la posibilidad de que el niño sea trasladado a Estados Unidos.

Todo apunta a que la custodia provisional del menor quedará a cargo de una hermana de su abuela materna, quien perdió la vida durante el ataque.

La medida busca garantizar la estabilidad y protección de Benito mientras continúan los procedimientos legales y las autoridades determinan su situación jurídica y familiar.

En tanto, Anahí, madre del menor y sobreviviente de la agresión, permanece hospitalizada en una clínica de Saltillo, donde continúa en terapia intensiva.

El reporte médico más reciente señala que la bala permanece alojada en su cerebro, por lo que su estado de salud sigue siendo delicado y su evolución continúa bajo observación especializada.

EL DATO

Todo apunta a que la custodia provisional del menor quedará a cargo de una hermana de su abuela materna, quien perdió la vida durante el ataque.

EXPLORARÁN CUENCA SABINAS-BURRO-PICACHOS

Van por estudios para confirmar gas en Coahuila

CHRISTYAN ESTRADA
El Horizonte

Coahuila fue incluido entre las primeras entidades donde el Gobierno de México realizará estudios para evaluar el potencial de explotación de gas natural no convencional, luego de que un comité de especialistas recomendó explorar la Cuenca Sabinas-Burro-Picachos antes de tomar cualquier decisión sobre el desarrollo de estos yacimientos.

La presidenta Claudia Sheinbaum informó que el Instituto Mexicano de Tecnología del Agua iniciará la perforación de pozos exploratorios para confirmar la existencia de agua salada en formaciones profundas y verificar el potencial de gas natural en esta región de Coahuila y Nuevo León, así como en la Cuenca de Burgos, en Tamaulipas.

La medida forma parte de las primeras conclusiones emitidas por el Comité de Científicos y Especialistas para el Análisis de Explotación de Gas Natural No Convencional, creado para definir la viabilidad técnica, ambiental y social de este tipo de proyectos.

El objetivo, explicó la presidenta, es disminuir la dependencia de las importaciones de gas provenientes de Estados Unidos, país del que actualmente México obtiene alrededor del 75 por ciento del combustible que consume.

Sin embargo, los especialistas dejaron claro que cualquier eventual aprovechamiento de estos yacimientos estará condicionado al cumplimiento de estrictos criterios

La medida forma parte de las primeras conclusiones emitidas por el Comité de Científicos y Especialistas para el Análisis de Explotación de Gas Natural No Convencional



CONDICIONANTES OFICIALES

El gobierno ha enfatizado que los estudios no representan una autorización definitiva para la producción masiva. Para avanzar hacia una explotación formal en Coahuila, se requerirá primero:

- Garantizar rigurosamente que no se afectarán los mantos acuíferos de la región
- Implementar sistemas científicos externos e independientes de monitoreo ambiental
- Realizar consultas previas, libres e informadas a las comunidades locales que habitan en las zonas de influencia del proyecto

ambientales y científicos. Entre ellos destacan la prohibición de utilizar agua destinada al consumo humano, el uso exclusivo de agua salada o residual en los procesos, el reciclaje de al menos el 75% del agua empleada y el monitoreo permanente de acuíferos y ecosistemas.

El comité también estableció que antes de iniciar cualquier proyecto deberán realizarse consultas públicas con las comunidades involucradas, estudios para comprobar que los acuíferos de agua potable no tengan conexión con las formaciones profundas y evaluaciones que demuestren la viabilidad económica y ambiental.



Carrera 5K acercará a saltillenses con los cuerpos de seguridad

ANTONIO HERRERA
El Horizonte

El gobierno Municipal de Saltillo anunció la tercera edición de la Carrera 5K Unidos por la Seguridad, la cual se llevará a cabo el próximo domingo 23 de agosto con el objetivo de fortalecer la convivencia entre la ciudadanía y las distintas corporaciones de seguridad.

Durante la presentación del evento, autoridades municipales destacaron que la competencia está dirigida a participantes de todas las edades y contará con la presencia de elementos de la Policía Municipal, Ejército Mexicano, Guardia Nacional, Marina, Fiscalía General del Estado y Secretaría de Seguridad Pública.

En representación del alcalde Javier Díaz González, el jefe de Gabinete y Proyectos Es-

tratégicos, César Iván Moreno Aguirre, invitó a las familias saltillenses a formar parte de esta actividad deportiva, al señalar que además de promover hábitos saludables, permite estrechar la cercanía entre la población y las instituciones encargadas de la seguridad.

El comisionado de Seguridad y Protección Ciudadana, Miguel Ángel Garza Félix, informó que se espera la participación de alrededor de 1,500 corredores, incluyendo policías, cadetes, binomios y ciudadanos.

Las inscripciones ya están disponibles con un costo de preventa de \$150 pesos hasta el 17 de agosto, mientras que posteriormente será de \$200 pesos.

El registro incluye playera conmemorativa, medalla, hidratación y acceso a rifas de diversos premios. Asimismo, se premiará a los tres primeros lugares.

TU GUÍA DE ENTRETENIMIENTO

ZONA GAMER

UN GRAN MES DE LANZAMIENTOS

Redacción
El Horizonte

Este mes llega cargado de novedades para los gamers, entre las que se incluyen los lanzamientos de una batalla campal entre personajes de Marvel y la segunda parte de Captain Tsubasa, el título de fútbol anime con Oliver y Benji de protagonistas.

Marvel Tokon: Fighting

Souls ya está disponible; se trata de un juego de lucha clásico en scroll horizontal (estilo *Street Fighter*) con los héroes y villanos más emblemáticos de Marvel en universos como *X-Men*, *Vengadores*, *Blade* y un sinfín de sorpresas.

Apartado visual estilo anime y mecánicas de combate que prometen

batallas multijugador en pantalla frenéticas.

Por otra parte, el próximo 13 de agosto llegará *Duskfade*, un juego de acción y plataformas en 3D creado por el estudio español Weird Beluga Studio, en el que el protagonista, Zirian, deberá recorrer reinos repletos de magia y vida para lograr rescatar a su hermana.

Además, *The Sinking City 2* se estrenará el 18 de agosto, inspirado en la obra de terror cósmico del genio H.P. Lovecraft.

La empresa Frogwares llevará a los jugadores a las calles de Arkham, llenas de horrores, en un survival que pinta espeluznante.

Casi a finales del mes, el día 28, llegará *Captain Tsubasa 2: World Fighters*, basado en el legendario anime de Yoichi Takahashi *Capitán Tsubasa* (*Supercampeones* en Latinoamérica), para reunir 22 selecciones nacionales, más de 110 personajes y 150 movimientos especiales en un juego de acción y deporte. (Con información de Agencias).



¿QUÉ HACER?



LOS REHENES, MANDINGO, MOJADO

Una noche llena de romanticismo les espera a los regios en la Arena Monterrey, con tres agrupaciones que marcaron historia: Los Rehenes, Mandigo y grupo Mojado, tienen cita con sus fans este sábado 8 de agosto a partir de las 20:00 horas. Los boletos ya están disponibles a la venta en Superboletos y taquillas de la Arena Monterrey.

Y NO TE PIERDAS

HOMENAJE AL MAESTRO SABÁS SANTOS

Tras haber iniciado su viaje en la danza folklórica mexicana hace 55 años, el maestro Sabás Santos conmemora cinco décadas de trayectoria en la danza flamenca, revelando la esencia de un arte capaz de transformar el latido del corazón en el eco vibrante del zapateado.

El auditorio del Museo de Historia Mexicana recibirá el evento *Eco y latido. Homenaje al Maestro Sabás Santos* este sábado 8 de agosto a las 18:00 horas. Evento gratuito, cupo limitado.



COLUMNA

EN PRIMER PLANO

POR MARIO GONZÁLEZ



El eco de los golpes

Una historia llamada Rocky. Han pasado cincuenta años desde el estreno de la película, pero el tiempo no ha podido enfriar su fuego.

La oscuridad guarda todo lo que somos capaces de imaginar: Desde el miedo más denso y envolvente hasta ese escape eterno hacia la luz, atravesando cada uno de nuestros temores más ocultos.

Hablar de Rocky es hablar de un naufragio personal. Es la prueba de que hay almas imposibles de hundir, porque su batalla es, en el fondo, la historia de la humanidad misma. Viajar a Rocky es viajar a la mítica década de los 70, un lienzo marcado por la psicodelia, el dolor de Vietnam y las revueltas estudiantiles que encendieron las calles del mundo.

En medio de una sociedad que se volvía cínica y desmotivada, surgió un crisol de emociones de la mano de Sylvester Stallone. Él no se limitó a redactar un personaje ficticio; Stallone desnudó su propia realidad y escribió sobre ella.

Al principio, el proyecto era visto por los estudios como un fracaso seguro. Sin embargo, estaba destinado a rozar la grandeza, porque nada se quiebra cuando la voluntad es de hierro.

Stallone estaba en la quiebra absoluta: Con su esposa esperando a su primer hijo, la fortuna dándole la espalda y la crudeza de tener que vender a su propio perro para poder comer. Pero en su hora más oscura, los productores Robert Chartoff e Irwin Winkler creyeron en su fuego y lograron reunir un millón de dólares.

Un calendario de apenas 28 días de filmación. Sin permisos legales y con un equipo que grababa con el espíritu de un proyecto escolar. ¿Por qué el mundo insiste tanto en la figura de Stallone? Porque redactó ese guion en tan solo tres días y luchó con uñas y dientes para protagonizarlo, rechazando dinero por los derechos con tal de no vender su propia esencia.

Muchos pensarían que aquello era un berrinche terco, especialmente cuando no se tiene ni para el alimento diario. Pero para él, no era un capricho; era la única salida hacia un mundo al que quería pertenecer, lejos del rincón donde se encontraba atrapado.

La apuesta fue certera y el film recaudó más de \$225 millones de dólares. Nadie estaba listo para el fenómeno que vendría: Han pasado cincuenta años desde el estreno de Rocky, pero el tiempo no ha podido enfriar su fuego. Hoy, cuando la película se proyecta en una pantalla, el público se sigue emocionando con la misma intensidad que el primer día; la gente aún se levanta de sus asientos y grita con el corazón en la mano, repitiendo el fenómeno que sacudió a los cines del mundo entero en su debut.

Aquellas salas se llenaban con filas interminables de almas ansiosas por ver al eterno underdog emerger de las catacumbas de la vida para tocar, aunque fuera por un instante, la gloria absoluta.

Rocky es sobre la capacidad de poder levantarnos y del amor mismo. El final del film es el inicio de una epopeya que sigue peleando, como la vida misma.

Mario González Dueñas. Cinefotógrafo y catedrático de la Carrera de Producción Cinematográfica de la UDEM. Contacto en mariogduenas@gmail.com @duenasmariog

BIENES RAÍCES & SHOWROOM

EQUILIBRA DISEÑO Y FUNCIONALIDAD

TODO LO QUE DEBES SABER SOBRE LA CATITECTURE

Esta tendencia adapta y crea espacios arquitectónicos o muebles modernos pensando en las necesidades, el movimiento y el bienestar de los gatos

REDACCIÓN
El Horizonte

El creciente número de hogares que consideran a sus mascotas como parte de la familia ha impulsado una nueva corriente arquitectónica: la catitecture, una tendencia que transforma las viviendas en espacios funcionales tanto para humanos como para gatos.

En el marco del Día Internacional del Gato, que se conmemora cada 8 de agosto, esta filosofía demuestra que el diseño también puede adaptarse al comportamiento natural de los felinos sin renunciar al estilo.

El término, resultado de combinar las palabras en inglés cat (gato) y architecture (arquitectura), engloba proyectos que integran elementos como pasarelas suspendidas, túneles, refugios ocultos, balcones seguros y mobiliario multifuncional.

“La arquitectura para gatos no consiste únicamente en añadir repisas; se trata de comprender cómo perciben el espacio y ofrecerles oportunidades para explorar, trepar, esconderse y observar su entorno de manera segura”, explica el arquitecto japonés Takeshi Hosaka. (Con información de Agencias)



Cuando los espacios están bien planeados, tanto las personas como sus mascotas pueden disfrutarlos de manera natural”

KELLY WEARSTLER
DISEÑADORA DE INTERIORES

CLAVES PARA INTEGRARLO

- * Utilizar madera natural o acabados similares al mobiliario existente.
- * Elegir colores que armonicen con la decoración.
- * Aprovechar libreros y muros como parte del recorrido.
- * Integrar el arenero dentro de gabinetes ventilados.
- * Priorizar materiales resistentes y fáciles de limpiar.

ENTÉRATE

Uno de los recursos más populares de la catitecture son las pasarelas y repisas altas, instaladas a lo largo de las paredes para crear auténticas autopistas aéreas que conectan distintas habitaciones.

Otra propuesta son los túneles integrados, ocultos dentro de muros, libreros o muebles, que permiten al animal desplazarse discretamente entre diferentes áreas de la casa. Además, es frecuente encontrar areneros ocultos dentro de gabinetes de madera, bancos o consolas, así como rascadores que forman parte del mobiliario.

COLUMNA

EL DIVÁN INTERIOR

POR
ALEJANDRA SÁNCHEZ



Nuevo León se enchufa con ganas

El tema de electricidad para automotores ha sonado fuerte estas últimas semanas, pero el área metropolitana aún no tiene el urbanismo que la soporte.

Hasta hace poco, hablar de electrolineras en Nuevo León era hablar de casi nada. Hoy el panorama cambió: en las últimas semanas se inauguraron las primeras mega estaciones de carga rápida de la entidad, con cargadores de 120 kilowatts capaces de atender hasta 74 vehículos simultáneamente.

La inversión privada detrás del proyecto supera los \$800 millones de pesos, e incluye un taller especializado con capacidad para 1,500 vehículos al mes. Es la apuesta más seria en movilidad limpia que ha visto el estado.

Y esta semana llegó otra señal igual de contundente: una marca automotriz internacional anunció que a partir de agosto comenzará a producir en su planta de Pesquería el primer vehículo eléctrico ensamblado en Nuevo León, con una inversión de \$649 millones de dólares que generará 500 empleos este año y 1,500 hacia 2030.

El modelo —un compacto 100% eléctrico que hasta ahora solo se fabricaba en Asia— se destinará tanto al mercado nacional como a la exportación. Hecho en Nuevo León, para el mundo.

El contexto nacional acompaña: México cerró el primer trimestre de 2026 con más de 235,000 vehículos eléctricos e híbridos en circulación, un crecimiento del 83% en un año.

Nuevo León ocupa ya el tercer lugar nacional en ventas de autos electrificados. El precio de la gasolina hace el resto.

Pero aquí viene la pregunta incómoda: ¿Está Monterrey urbanísticamente preparada para esta transición?

Porque una ciudad diseñada en torno al automóvil de combustión, con avenidas que premian la velocidad sobre la habitabilidad, con escasa integración entre transporte público y zonas de trabajo, con desarrollos habitacionales en la periferia sin servicios a pie, no se convierte en ciudad eléctrica solo por instalar cargadores en plazas comerciales del poniente.

La electromovilidad real exige repensar el espacio urbano: corredores de carga en colonias populares, no solo en zonas de alto poder adquisitivo; integración con el Metro y el Transmetro para que el vehículo eléctrico sea parte de una cadena de movilidad, no su sustituto; normativa que obligue a nuevos desarrollos a incluir infraestructura de carga desde su diseño.

Nuevo León produce ya el auto del futuro. La pregunta es si está construyendo también la ciudad que lo reciba.

Alejandra Sánchez Gálvez es arquitecta, directora de la AAI México (Agrupación de Arquitectos e Interioristas de México), profesora universitaria en el Tec de Monterrey, campus Monterrey, y en la UANL, contáctala en @aaimexico



PODRÍA ESTAR MUTANDO

Congo vigila cambios en el virus del Ébola

Las autoridades sanitarias temen que el virus responsable del brote de ébola en la República Democrática del Congo pueda estar mutando, mientras los casos confirmados ya superan los 4,000. El organismo africano de salud pública anunció que intensificará la respuesta con brigadas que recorrerán comunidades casa por casa para detectar nuevos contagios.



FILTRAN ESCASEZ DE MUNICIONES EN EUA

‘Guerra con Irán terminará muy pronto’, afirma Trump

Testimonios revelan molestia del presidente por falta de arsenal, al considerar que proyecta debilidad

DIEGO OLIVOS
El Horizonte

El presidente de EUA, Donald Trump, expresó su confianza en que la guerra de Estados Unidos con Irán llegue a su fin en un futuro cercano. “Creo que terminará muy pronto”, declaró este jueves ante la prensa.

“No creo que puedan continuar mucho más”, agregó al ser cuestionado sobre la evolución de los combates.

Las declaraciones del mandatario estadounidense se producen en un momento de alta tensión en Oriente Medio, tras semanas de intercambio de ataques y operaciones militares. Aunque se mostró convencido de que

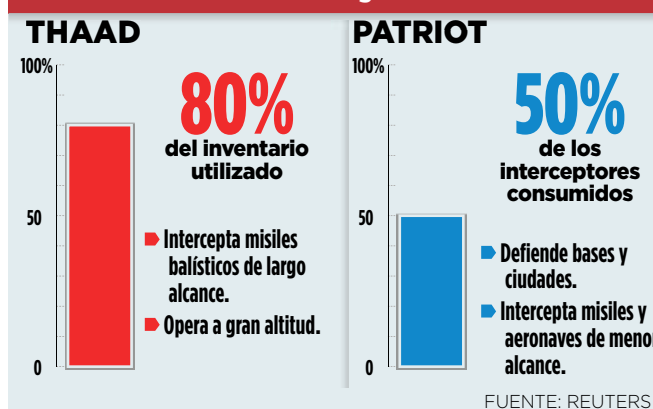
el conflicto está cerca de concluir, no ofreció detalles sobre posibles negociaciones ni sobre los factores que, a su juicio, conducirían al cese de las hostilidades.

Por otra parte, según múltiples fuentes familiarizadas con el asunto, el Ejército estadounidense ha agotado casi 80% de sus interceptores para un sistema clave de defensa antimisiles, mientras que altos mandos militares advierten que las reservas de municiones del Pentágono se encuentran en niveles “peligrosamente bajos”.

Las reservas de sistemas clave de defensa aérea se han visto particularmente mermadas durante la guerra con Irán. El Ejército es-

DESGASTE DE MISILES ESTADOUNIDENSES

Reservas consumidas durante la guerra



FUENTE: REUTERS

tadounidense ha consumido casi cuatro quintas partes de su inventario de misiles THAAD respecto a las cifras previas al conflicto y aproximadamente la mitad de sus interceptores Patriot desde el inicio de la guerra.

Ante esta situación, el mandatario estadounidense se ha quejado en privado por las revelaciones sobre la

reducción del arsenal de municiones del país, al considerar que proyectan una imagen de debilidad en un momento crítico.

El tema también fue abordado en una reunión de gabinete en Camp David, donde expresó su frustración por la cobertura sobre las bajas reservas, según fuentes familiarizadas con el encuentro.

EUA revisará redes sociales en el proceso de visado

La administración de Trump amplió su endureció política migratoria y busca limitar la ciudadanía por nacimiento

REDACCIÓN
El Horizonte

El gobierno de Donald Trump ampliará la revisión de redes sociales a periodistas extranjeros que soliciten visas de trabajo en Estados Unidos, según un memorándum interno.

La medida también aplicaría a algunos trabajadores de Canadá y Mé-

¿QUÉ CAMBIA PARA LOS EXTRANJEROS?

Habrán más controles para extranjeros en EUA

PERIODISTAS

Revisión de redes sociales para obtener visa

TRABAJADORES

Mayor verificación para algunos solicitantes de Canadá y México

FAMILIAS

Nuevos intentos para negar la ciudadanía a hijos de ‘turistas de parto’

El endurecimiento coincide con una nueva ofensiva de Trump contra la ciudadanía por nacimiento; busca negar ese derecho a hijos de los llamados “turistas de parto” y ampliar los casos en los que un menor no sería elegible para obtener la ciudadanía al nacer.



SOLO HAN CEDIDO 120 METROS CUADRADOS A EXTRANJEROS

Gaza: primer proyecto de Trump será militar

El plan de reconstrucción de la Franja **FUE REDUCIDO** a un proyecto piloto que contempla una **BASE MILITAR**

DIEGO OLIVOS
El Horizonte

La Junta de Paz de Donald Trump, creada en enero para supervisar la reconstrucción de Gaza, ha adjudicado finalmente su primer contrato de obras en el territorio devastado: un proyecto para construir un puesto militar rudimentario con capacidad para 150 personas, destinado a alojar a tropas marroquíes, según informó a medios internacionales una fuente familiarizada con el asunto.

El contrato, que aún no se ha formalizado, fue adjudicado a Arkel International, una empresa con sede en Luisiana que ya ha colaborado anteriormente con el Gobierno de EUA en países como Irak.

La Junta de Paz está presidida por Trump y dirigida por un equipo en el que figuran su yerno, Jared Kushner, y su amigo Steve Witkoff.

El giro del plan

De reconstrucción civil a infraestructura militar

PROMESA INICIAL

- Reconstruir las zonas devastadas
- Impulsar proyectos para la población palestina
- Reactivar infraestructura

PRIMER CONTRATO

- Construcción de una base militar
- Apoyo a una fuerza internacional
- Sin proyectos habitacionales o civiles anunciados

En un correo electrónico, un responsable de la Junta de Paz afirmó que la junta y un grupo



de tecnócratas palestinos designados para supervisar Gaza "se encuentran en las últimas fases de preparación de varias adjudicaciones de contratos. Ninguna se ha formalizado aún".

Un funcionario de la Junta de Paz señaló que uno de los contratos contempla instalaciones para apoyar a la fuer-

za internacional de estabilización (ISF), encargada de tareas de seguridad y gobernanza en la zona.

El anuncio ocurre días después de que Trump afirmara que Hamás aceptó desarmarse, mientras Israel rechazó el plan y aumentó los ataques aéreos en la Franja.

Según The Guardian, el proyecto original de reconstrucción fue reducido drásticamente: pasó de buscar reconstruir todo el territorio a un proyecto piloto en el sur. La nueva base, de 100 por 120 metros, albergará tropas marroquíes y se ubicará en una zona bajo control del ejército israelí.

EN BUSCA DE UNA TRANSICIÓN POLÍTICA

Gobierno y oposición de Venezuela dialogan

El gobierno interino y oposición de Venezuela iniciaron este jueves en Caracas su primer diálogo, auspiciado por Estados Unidos y enfocado en una posible transición política y elecciones. El encuentro comenzó sin María Corina Machado, siete meses después del secuestro de Nicolás Maduro durante un operativo estadounidense.



TRAS UN BROTE DE SALMONELA

Retiran jalapeños mexicanos de EUA

Las autoridades sanitarias estadounidenses investigan un brote de salmonela relacionado con chiles jalapeños mexicanos que ha afectado a 345 personas en 27 estados. El proveedor Coast Citrus Distributors retiró del mercado los productos enviados a cadenas de restaurantes como Chipotle y QDOBA.

China exhibe fuerza nuclear frente a tensiones con EUA

REDACCIÓN
El Horizonte

Esta semana China mostró públicamente su capacidad para realizar un ataque nuclear desde el aire. La acción ocurre pocas semanas después de que el Ejército chino probara un misil balístico de largo alcance lanzado desde un submarino hacia el sur del océano Pacífico.

En la práctica, Beijing exhibió por primera vez los tres componentes de su tríada nuclear en un contexto de creciente tensión geopolítica en la región Asia-Pacífico, marcado por la intensificación de la competencia estratégica con EUA y el aumento de las disputas de seguridad con varios países vecinos.

Un video publicado por China Daily muestra a un bombardero estratégico Xian H-6N lanzando desde el aire un misil balístico JL-1, mientras es escoltado por dos cazas J-20.

Según el medio, el Ejército Popular de Liberación mostró por primera vez de manera pública



TRÍADA NUCLEAR COMPLETA

Demostración reunió un bombardero Xian H-6N, un misil JL-1 y cazas J-20, en una muestra del poder estratégico de China

su capacidad para ejecutar un ataque nuclear aéreo, completando así la exhibición de los tres elementos de su tríada.

Dmitri Stefanóvich, investigador ruso, considera que la exhibición tiene un fuerte componente simbólico y busca mostrar el desarrollo de las capacidades de China frente a tensiones globales.

LO QUE BUSCÓ DEMOSTRAR CHINA

- Capacidad de ataque nuclear desde el aire
- Alcance estratégico de sus misiles
- Modernización de sus fuerzas armadas
- Capacidad de respuesta en distintos escenarios

FINANZAS

FIN DE SEMANA
DEL 7 AL 9 DE AGOSTO DE 2026



HAY AMENAZAS ARANCELARIAS

Se tensa diálogo Canadá-EUA

Las tensiones comerciales entre Canadá y Estados Unidos volvieron a escalar luego de que el primer ministro canadiense, Mark Carney, reconociera que las negociaciones bilaterales atraviesan uno de sus momentos más difíciles, tras las nuevas amenazas arancelarias lanzadas por el presidente estadounidense, Donald Trump. Admitió que el diálogo entre ambos se ha tornado complejo e incluso “desagradable”.

BUSCAN SUSTITUIR IMPORTACIONES

Abren aranceles mercado a proveedores de NL

Industria de electrodomésticos reforzará las compras nacionales ante aranceles de EUA; Nuevo León genera 40% de las exportaciones del sector

BIANCA CORTÉS
El Horizonte

Ante el impacto de los aranceles al acero y aluminio impuestos por Estados Unidos, la industria de electrodomésticos de Nuevo León apostará por sustituir importaciones y fortalecer la proveeduría local, en un estado que concentra el 40% de las exportaciones nacionales del sector y cuenta con una cadena de suministro integrada en 85 por ciento.

Durante la presentación del Encuentro de Negocios de la Industria de Electrodomésticos (ENCLELAC) 2026, Baldwin Britton, presidente del Clúster de Electrodomésticos y CEO de PlastiExports, reconoció que los aranceles sí han afectado a las empresas; sin embargo, señaló que esto ha impulsado a las grandes compañías a buscar más proveedores nacionales.

Además, añadió que aún existe un 15% de componentes que pueden fabricarse en el país, lo que representa nuevas oportunidades de inversión y desarrollo para empresas locales.

“Están tratando de mitigar a través de tener más proveedores locales, hablamos de la sustitución de importaciones”, afirmó.

Por otro lado, Emanuel Loo,



subsecretario de Inversión de Nuevo León, explicó que “la integración de proveedores locales también permite a las empresas cumplir con las reglas de origen del T-MEC y exportar sin el pago de aranceles”.

Como ejemplo, mencionó el caso de una empresa de aire acondicionado que incorporó un fabricante local de motores eléctricos, con lo que logró cumplir con el tratado comercial y eliminar ese costo para

sus exportaciones.

Los representantes del clúster coincidieron en que, además de ampliar la proveedu-

ría regional, el sector busca elevar su competitividad mediante innovación, automatización y manufactura avanza-

alrededor de 35,000 empleos, principalmente en la fabricación de refrigeradores y equipos de aire acondicionado.

ENCLELAC 2026 ABRIRÁ BOLSA DE NEGOCIOS POR MÁS DE \$3,000 MILLONES

Nuevo León será la única sede del país del Encuentro de Negocios de la Industria de Electrodomésticos (ENCLELAC) 2026, que reunirá a proveedores, fabricantes, universidades y autoridades para impulsar nuevas inversiones y

fortalecer las cadenas de suministro.

El evento contará con una bolsa de oportunidades superior a los \$3,000 millones de dólares, además de encuentros B2B, conferencias y espacios de vinculación para empresas interesadas en integrarse al sector.

CRECE USO DE IA EN EMPRESAS

Entre el 20% y el 30% de las empresas afiliadas al Clúster de Electrodomésticos ya incorporan inteligencia artificial, automatización y análisis predictivo en sus procesos.

La meta es que, en los próximos cinco años, el 80% de las compañías adopte estas tecnologías para elevar su productividad y competitividad.

Además, se destacó la llegada de Wipro a Nuevo León con un centro de innovación enfocado en manufactura avanzada e inteligencia artificial.

Elevan analistas a 1.2% previsión de crecimiento

BIANCA CORTÉS
El Horizonte

Analistas del sector privado elevaron de 1.1% a 1.2% su estimación de crecimiento para la economía mexicana en 2026, de acuerdo con la más reciente Encuesta Citi de Expectativas.

Aunque el ajuste mejora ligeramente el panorama económico del país, la previsión permanece por debajo del 1.3% que el consenso anticipaba al inicio del año.

Las estimaciones de las 35 instituciones consultadas oscilan entre un crecimiento de 0.5% y uno de 1.6%. Bankaool presentó el pronóstico más optimista, con una expansión de 1.6% del Producto Interno Bruto (PIB), seguido de BNP Paribas y GBM, con 1.5 por ciento.

Para 2027, los especialistas mantuvieron sin cambios su expectativa de crecimiento en 1.8 por ciento.

Los participantes también redujeron, por cuarta encuesta consecutiva, su pronóstico de inflación general para el cierre de 2026, al pasarlo de 4.09% a 4.02 por ciento.

La estimación para la inflación subyacente —que excluye los productos con precios más volátiles— disminuyó de 4.10% a 4 por ciento.



PREVEN CRECIMIENTO

Las 35 instituciones consultadas estiman un crecimiento del PIB de entre 0.5% y 1.6% para México



ALERTA POR AMENAZAS

El organismo señaló riesgos para la inflación por factores globales, costos y depreciación del peso

PROLONGA LUCHA CONTRA LA INFLACIÓN

Banco de México mantiene la tasa de interés en 6.50%

BIANCA CORTÉS
El Horizonte

Banxico amplía el plazo previsto para contener el aumento de precios y alcanzar el objetivo de 3 por ciento

El Banco de México (Banxico) mantuvo sin cambios su tasa de interés de referencia en 6.50%, pero retrasó hasta el último trimestre de 2027 la convergencia de la inflación a su meta de 3%, dos trimestres después de lo previsto anteriormente.

La decisión, anticipada por el mercado y aprobada por unanimidad, prolonga la pausa monetaria iniciada en junio. El instituto central consideró que el nivel actual de la tasa es adecuado ante la persistencia de presiones sobre los precios y la incertidumbre económica internacional.

Entre la primera quincena de junio y la primera de julio, la inflación general disminuyó de 3.55% a 3.10%, mientras que la subyacente —que excluye los productos con mayor volatilidad— bajó de 4.12% a 3.95 por ciento.

Pese a esta moderación, Banxico anticipó que el descenso de ambas mediciones será más gradual de lo calculado y mantuvo al alza el balance de riesgos para la inflación.

Banxico redujo de 3.8% a

3.5% su pronóstico de inflación general para el tercer trimestre de 2026, aunque elevó sus estimaciones para los primeros tres trimestres de 2027. La inflación subyacente también fue ajustada al alza y ambas regresarían a la meta de 3% hasta finales del año.

La decisión de mantener la tasa de interés no generó movimientos relevantes en los mercados. El peso se mantuvo alrededor de 17.20 por dólar, mientras analistas señala-

“El Banco de México decidió mantener sin cambio su tasa de interés, tal como se esperaba. Como consecuencia, el tipo de cambio prácticamente no se movió y sigue cotizando alrededor de los 17.20 pesos por dólar”

GABRIELA SILLER
ANALISTA DE BANCO BASE

ron que persisten riesgos por costos, comercio, clima, tensiones geopolíticas y tipo de cambio.

México y Brasil refuerzan sus vínculos energéticos

REDACCIÓN
El Horizonte

El acuerdo de cooperación entre Petróleos Mexicanos (Pemex) y Petrobras entró en fase de ejecución, confirmó el secretario de Relaciones Exteriores, Roberto Velasco Álvarez.

Durante una conferencia de prensa posterior a la VI Comisión Binacional México-Brasil, el canciller informó que una delegación de Pemex se encuentra en Río de Janeiro para dar seguimiento a los compromisos estableci-

dos entre las dos petroleras estatales.

En el encuentro también participó la presidenta de Petrobras, Magda Chambriard, quien ha encabezado las conversaciones con autoridades mexicanas para avanzar en la colaboración energética.

“La energía es hoy el terreno de la mayor actividad recíproca entre los dos países y ha crecido de manera sostenida desde la visita del vicepresidente”, expresó Velasco.

El memorando de entendimiento, con una vigencia inicial de dos años,

combina la experiencia de Petrobras en la exploración y producción de hidrocarburos en aguas profundas con el potencial energético y la infraestructura de Pemex.

La alianza contempla una agenda de intercambio técnico, tecnológico y regulatorio, además de posibles proyectos conjuntos en exploración, producción, refinación, petroquímica, fertilizantes y combustibles más limpios.

Velasco ofreció la conferencia junto con el ministro de Relaciones Exteriores de Brasil quien destacó el fortalecimiento de la relación bilateral.

El canciller mexicano también se reunió con el presidente Luiz Inácio Lula da Silva, a quien entregó un mensaje personal de la presidenta Claudia Sheinbaum.



AMPLÍAN COOPERACIÓN

México y Brasil acordaron una cooperación científica, tecnológica y un programa de enseñanza de portugués

Tesla y SpaceX van por una megaplanta de chips en Texas

BIANCA CORTÉS
El Horizonte

Tesla y SpaceX reforzarán su apuesta por la fabricación tecnológica con la construcción de Terafab, la que será su mayor planta de chips y semiconductores en Texas, con una inversión conjunta de \$16,800 millones de dólares.

El proyecto busca reducir la dependencia de proveedores externos y atender la creciente demanda de componentes para inteligencia artificial, robótica y tecnología espacial.

La nueva instalación producirá chips especializados para equipos como los robots Optimus y los vehículos autónomos Cybercab de Tesla, además de dispositivos de alta potencia destinados a los centros de datos espaciales de SpaceX.

De acuerdo con ambas compañías, la demanda combinada de procesamiento podría superar 1 teravatio (TW), una capacidad que rebasa la oferta global actual.

Además, Terafab generará al menos 3,000 empleos para residentes locales de Texas, princi-



CREARÁN PLANTA PARA IA Y ROBÓTICA
La nueva instalación tiene el objetivo de reducir la dependencia externa y acelerar sus proyectos

palmente de Grimes y del condado de Brazos.

La construcción seguirá la estrategia laboral aplicada en otras instalaciones de las empresas de Elon Musk en el estado, donde entre 60% y 80% de las nuevas contrataciones corresponden a

habitantes de la zona.

“Si bien valoramos enormemente a nuestros proveedores de chips actuales y los alentamos a expandir la producción siempre que sea posible, esta creciente brecha entre la oferta y la demanda es la razón princi-

pal de la necesidad de Terafab”, señalaron Tesla y SpaceX.

La planta integrará procesos de fabricación, empaquetado y pruebas de chips avanzados, con posibles ampliaciones futuras que elevarían aún más la inversión.

Robótica china ‘gana terreno’: Unitree abre su etapa bursátil

REDACCIÓN
El Horizonte

La empresa china Unitree fijó el precio de su Oferta Pública Inicial (OPI) en Shanghai en 150.8 yuanes por acción, con una valoración de 9,040 millones de dólares. La operación la convierte en la primera fabricante de robots humanoides en cotizar en bolsa en China, en un contexto de crecientes tensiones comerciales y tecnológicas con Estados Unidos.

La compañía, especializada en robots humanoides y cuadrúpedos, debutará en la Bolsa de Shanghai con una valoración de 61,000 millones de yuanes (9,040 millones de dólares). Unitree espera recaudar 6,100 millones de yuanes para impulsar nuevos productos, desarrollar tecnología y construir una planta de producción.



EXPANSIÓN ANTE TENSIONES
Unitree busca aprovechar su debut bursátil para acelerar su expansión

Ley de audiencias vs. Libertad de expresión

La ley de audiencias **VIOLA LA LIBERTAD DE EXPRESIÓN**, es **ANTICONSTITUCIONAL** y **CONTRARIA** a cualquier nación republicana y democrática. Su aplicación nos regresa a 1820.

La ley de audiencias pretende establecer “un defensor de las personas que leen, escuchan o ven un medio informativo”. Esa persona o grupo de personas serían quienes evaluarían la queja y la calificarían para luego emitir una «sentencia».

La existencia misma de una persona o grupo que determine si una información publicada o por publicar es viable o no vulnera la libertad de expresión consagrada en la Constitución mexicana. Es represiva la iniciativa; nos regresa a una etapa histórica de la Colonia, esa que tanto desprecian los cuatroteños.

Analicemos el artículo 7° constitucional vigente, el cual a la letra dice: “Es inviolable la libertad de difundir opiniones, información e ideas, a través de cualquier medio”. «Inviolable la libertad de difundir opiniones», eso dice el texto constitucional. Nadie, sea persona o grupo, mucho menos el gobierno, puede censurar la difusión de opiniones, noticias o información.

Agrega el texto del artículo referido: “No se puede restringir este derecho por vías o medios indirectos, tales como el abuso de controles oficiales o particulares, de papel para periódicos, de frecuencias radioeléctricas o de enseres y aparatos usados en la difusión de información o por cualesquiera otros medios y tecnologías de la información y comunicación encaminados a impedir la transmisión y circulación de ideas y opiniones”.

...
“Históricamente han existido excesos, abusos y manipulaciones por parte de los medios convencionales”
...

NO ES RESTRINGIBLE la libertad de expresión. La redacción vigente desde 1857, impulsada por esos liberales a quienes tanto aluden y pretenden copiar los cuatroteños, deja en claro que ni el gobierno ni los particulares, por muy defensores de las audiencias que sean, pueden restringir, impedir o limitar la circulación de ideas y opiniones.

Continúa el artículo 7°: “Ninguna ley ni autoridad puede establecer la previa censura, ni coartar la libertad de difusión, que no tiene más límites que los previstos en el primer párrafo del artículo 6° de esta Constitución”.

La pregunta: ¿cuáles son los límites establecidos para la libertad de expresión señalados en el artículo 6° constitucio-

ÓSCAR TAMEZ RODRÍGUEZ: Político, historiador, consultor político, locutor, 20 años de ejercicio periodístico, maestro en la Facultad de Ciencias de la Comunicación, premio estatal de periodismo Francisco Cerda en 2008, en la categoría editorialista del año.

COLUMNA

POLÍTICA E HISTORIA

POR ÓSCAR TAMEZ

nal? Son los mismos utilizados para la libertad de pensamiento y opinión.

Esto establece el artículo 6° de la Carta Magna respecto a las limitaciones de las libertades de pensamiento y expresión: “...en el caso de que ataque a la moral, la vida privada o los derechos de terceros, provoque algún delito o perturbe el orden público...”. Esta redacción cumplirá 170 años de vigencia en 2027; se estableció en la Constitución de 1857 y se refrendó con el mismo texto en 1917. Los cuatroteños quieren vendernos la receta para preparar el agua tibia.

Históricamente han existido excesos, abusos y manipulaciones por parte de los medios convencionales. Por ese motivo, muchos de ellos están postrados ante la caída de audiencias y la falta de publicidad, porque para quienes compran anuncios ya no resulta rentable algún medio en particular debido a la falta de público objetivo.

Incluso en los mismos medios de comunicación, sean impresos, electrónicos o digitales, existen espacios, secciones y momentos denominados AAA o con alguna otra categoría donde se comprueba la cantidad y el perfil de las audiencias.

La ley de audiencias es anticonstitucional y responde a una de dos cosas, o ambas: es un distractor frente a los problemas de narcogobernadores, narcosenadores y narcos de piel morena o es una mordaza, una forma de represión y censura, esa que combatieron Hidalgo, Morelos, Leona Vicario, Juárez, Madero y tantos otros.

EDICIÓN 25 - CUADRO DE MEDALLAS (HASTA EL MOMENTO)

PAÍS	ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
1.- México	150	101	97	348
2.- Colombia	77	85	73	235
3.- Cuba	42	40	50	132
4.- Venezuela	35	53	88	176
5.- República Dominicana	30	29	59	118



CRACK



FIN DE SEMANA DEL 7 DE AGOSTO
AL 9 DE AGOSTO DE 2026

FUTBOL - LEAGUES CUP 2026

FASE DE GRUPOS - FECHA 2

VS

MIAMI

RAYADOS

NU STADIUM, EN FLORIDA

18:00 HORAS - SÁBADO
TIEMPO DE MONTERREY
APPLE TV
MLS SEASON PASS

MONTERREY, EL ÚNICO

FUTBOL
COPA DE CAMPEONES
DE LA CONCACAF 2024

Cuartos de Final

A Ida y Vuelta

RAYADOS 5-2 MIAMI

Marcador global

Abril de 2024

SÓLO RAYADOS

Estos son los clubes de la Liga MX que se han enfrentado a equipos donde milita el argentino Lionel Messi:

América 4-4 Barcelona (juego amistoso en 2006)

Chivas 1-1 Barcelona (juego amistoso en 2009)

Atlante 1-3 Barcelona (Semifinales del Mundial de Clubes 2009; 'Leo' Messi anotó)

León 0-6 Barcelona (Trofeo Joan Gamper en 2014; 'Leo' Messi anotó)

Cruz Azul 1-2 Inter Miami (Fase de Grupos de la Leagues Cup 2023; 'Leo' Messi anotó)

Monterrey 5-2 Inter Miami (Cuartos de Final de la Copa de Campeones de la Concacaf 2024)

RAYADOS, MAÑANA CONTRA LIONEL MESSI

¡QUE SE REPITA!

El 10 de abril de 2024, en Cuartos de Final de la 'Conca', Monterrey eliminó al Inter Miami y a 'La Pulga', rivales a los que enfrentará en la Leagues Cup

GERARDO VÁZQUEZ GUAJARDO
El Horizonte

Monterrey buscará seguir con vida en la Leagues Cup 2026, ya que mañana sábado se enfrentará al Inter Miami de Lionel Messi en la Fecha 2 de la Fase de Grupos, en duelo que se jugará en la cancha del Nu Stadium a las 18:00 horas, tiempo de Monterrey.

Ambos clubes no se han visto las caras en este certamen que enfrenta a los clubes de la Liga MX y de la Major League Soccer (MLS).

Pero los regiomontanos ya dejaron fuera de combate a los de Florida.

Esto fue el pasado miércoles 10 de abril de 2024 en los Cuartos de Final de la Copa de Campeones de la Concacaf, con un marcador global de 5-2, con la Ida en Miami y la Vuelta en el Estadio de Rayados.

El primer capítulo lo ganaron 2-1 los de la Sultana del Norte, el miércoles 3 de abril de 2024 en Chase Stadium de Fort Lauderdale, Florida, con goles de Maximiliano "Maxi" Meza (al 69') y Jorge "Corcho" Rodríguez (al 89'); Tomás Avilés (al 19') descontó por los estadounidenses, que sufrieron la expulsión de David Ruiz (al 66').

El segundo capítulo se lo llevó La Pandilla por 3-1, el miércoles 10 de abril de 2024, en el "Gigante de Acero", gracias a las dianas de Brandon Vázquez (al 31'), Germán Berterame (al 58') y Jesús Gallardo (al 64'); Diego Gómez (al 86') descontó por los de Florida, que sufrieron la expulsión de Jordi Alba (al 78').

LEAGUES CUP 2026

Caliente.
caliente.mx

HORARIO	PARTIDOS 7 DE AGOSTO	LOCAL	EMPATE	VISITANTE
17:30	CHARLOTTE VS ATLAS	+110	+285	+210
18:00	CINCINNATI VS PUMAS	+116	+285	+195
19:00	TIGRES VS MINNESOTA	+118	+275	+200

ESTOS MOMIOS, FECHAS Y HORARIOS PUEDEN CAMBIAR EN CUALQUIER MOMENTO. CONSÚLTALOS ANTES DE METER TU APUESTA.

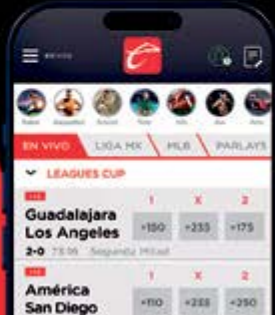
Si apuestas \$1,000 a este parlay cobrarías: \$19,936

*VÁLIDOS SÓLO PARA NUEVOS USUARIOS. PROMOCIÓN SEGÚN REGULACIÓN. DIVIÉRTETE RESPONSABLEMENTE. LOS AJEDOS CON APUESTA ESTÁN PROHIBIDOS PARA MENORES DE EDAD. CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES EN CALIENTE.MX

Recibe de regalo*
\$1,000
SIN DEPÓSITO



BAJA LA
APP EN
caliente.mx



¡Métete a todos
los partidos!



FOTO: @TIGRESOFICIAL

¡VENGA LA ALEGRÍA!

Diego Alexander Sánchez Guevara, el 'Chicha', sonríe al abordar el avión el miércoles pasado

CON NUEVE DERROTAS Y TRES EMPATES

Tigres sólo tiene cuatro victorias de visita en este año

GERARDO VÁZQUEZ
El Horizonte

Tigres no es 'feroz' al jugar de visita en este año 2026, ya sea en duelos de Liga MX (fase regular y Liguilla), Copa de Campeones de la Concacaf y Leagues Cup.

De enero a la fecha, los felinos han disputado 16 encuentros en "patio ajeno"... y en 12 de ellos no han ganado, al registrar nueve derrotas y tres empates, a cambio de sólo cuatro victorias.

Con este antecedente, los auriazules serán huéspedes hoy viernes del Minnesota United FC, en la cancha del Allianz Field, a las 19:00 horas, tiempo de Monterrey, en la Fecha 2 de la Fase de Grupos.

Los auriazules llegan a este compromiso tras una serie de resultados complicados, al grado de registrar seis juegos sin ganar, con saldo de tres derrotas y tres empates.

La racha inició al perder 2-0 de visita ante Chivas en el juego de Vuelta de Cuartos de Final de la Liguilla del Torneo Clausura 2026 de la Lig MX, en el Estadio Akron.

Enseguida empataron 1-1 con Toluca en el Estadio Nemesio Díez, en la Final de la Copa de Campeones de la Concacaf 2026, en partido único... y cayeron 6-5 en serie de penaltis.

Después, tropezaron 3-1 de visita ante Xolos en el Estadio Caliente de Tijuana, en la Jornada 1 de la fase regular del Torneo Apertura 2026 de la Liga MX.

En la Fecha 2 empataron 2-2 con Atlético de San Luis en el Estadio Universitario, y en la tercera jornada cayeron 3-2 frente a Gallos Blancos en el Estadio La Corregidora de Querétaro... y recientemente, apenas el martes pasado, igualaron 1-1 de visita con Real Salt Lake en Leagues Cup, ganando en penaltis.

FUTBOL

JUEGOS CENTROAMERICANOS 2026

TRICOLOR FEMENIL PONE EL EJEMPLO

Gana la medalla de oro por cuarta ocasión al vencer a Colombia por 4-2 en serie de penaltis, tras empatar 1-1 en la Gran Final

REDACCIÓN
El Horizonte

La Selección Nacional de México Femenil sumó una presea de oro más a sus vitrinas en la edición XXV de los Juegos Centroamericanos y del Caribe luego de superar en la Final a Colombia. Esta es la cuarta medalla que conquista el conjunto mexicano, todas doradas. Luego de empatar 1-1 tras 120 minutos, el Tricolor se impuso 4-2 en la tanda de tiros penales.

El primer oro llegó en su papel de selección anfitriona en

Veracruz 2014. México ganó el partido decisivo 2-0 ante Colombia. Durante la fase de grupos consiguió dos triunfos y un empate, que lo colocó como segundo del Grupo A, en Semifinales venció a Costa Rica.

La segunda medalla llegó en Barranquilla 2018. México derrotó 3-1 a Costa Rica en el partido por el oro. Su camino en fase de grupos fue perfecto ganando ante Trinidad y Tobago, Haití y Nicaragua. En Semifina-

les venció a Venezuela.

El tercer oro con el que México se confirmó como potencia se dio en San Salvador 2023 luego de una fase de grupos impecable en la que goleó a Puerto Rico, El Salvador y Jamaica, para después imponerse a Centro Caribe Sports 6-0 y en la Final ante Venezuela.

En este 2026, México accedió a la Final luego de culminar en el primer lugar de su grupo tras un empate sin goles en Puerto Rico, un triunfo de 1-0 sobre Colombia y una goleada de 7-0 frente a Jamaica. En Semifinales,

México se impuso ante El Salvador por 4-1. La agónica Final terminó 0-0 en 90 minutos reglamentarios y 1-1 en el alargue, obligando a los penales en los que ganaron las aztecas. (ESPN)

UN TOTAL DE

13
GOLES

anotó el Tricolor Femenil en estos Juegos Centroamericanos



JUEGOS CENTROAMERICANOS 2026

FUTBOL FEMENIL - LA FINAL

1-1

MÉXICO COLOMBIA

ESTADIO CIBAO

EN PENALTIS:
4-2, FAVOR MÉXICO,
QUE ES CAMPEÓN

¡APLAUSOS!

Las jugadoras mexicanas celebran la victoria de anoche

Caliente
caliente.mx

caliente.mx

LIVE
STREAMING

SIGUE CADA JUGADA
EN VIVO
Y GRATIS

BEISBOL

PLAYOFFS, ES TU TURNO

¡Batea fuerte!

Mañana sábado Sultanes recibe a Charros de Jalisco, en el inicio de la postemporada de la Liga Mexicana de Verano de Beisbol 2026

REDACCIÓN
El Horizonte

El equipo de los Sultanes de Monterrey no pudo ligar su sexta victoria al hilo al caer anoche por 6-1 ante los Tecolotes de los Dos Laredos en el último juego de la temporada regular de la campaña 2026 de la Liga Mexicana de Beisbol (LMB).

Los regios dirigidos por el manager Henry Blanco culminaron en el tercer puesto de la Zona Norte con 49 juegos ganados por 44 perdidos, logrando la ventaja de abrir en casa la primera ronda de Playoffs.

Algunas estadísticas que dejó la temporada para el equipo nuevoleonés fueron: el liderato de hits de Harold Ramírez, con un total de 140.

El colombiano fue uno de los peloteros más destacados en la novena regiomontana.

Además, Monterrey fue el tercer mejor equipo en bases robadas, con un total de 116.

Los Fantasmas Grises se enfrentarán a los Charros de Jalisco en el primer duelo de pos-

temporada, equipo que llega con 48 victorias en la bolsa por 45 derrotas.

La batalla es a siete encuentros: este sábado y domingo a las 17:00 horas en el diamante del Palacio Sultán, lunes descansan; martes, miércoles y jueves en Jalisco, viernes descanso... y, en caso de ser necesario, la confrontación volvería el sábado 15 y domingo 16 de este mes de agosto al Estadio de Beisbol Monterrey.

Los de la Sultana del Norte van en busca de su cetro 11. (Sultanes.com.mx)

ENTÉRATE

Así se jugarán los Playoffs:

CHARROS VS SULTANES

JUEGO	FECHA	ESTADIO
1	Sábado 8 de este mes de agosto	Palacio Sultán
2	Domingo 9 de este mes de agosto	Palacio Sultán
3	Martes 11 de este mes de agosto	Panamericano
4	Miércoles 12 de este mes de agosto	Panamericano
*5	Jueves 13 de este mes de agosto	Panamericano
*6	Sábado 15 de este mes de agosto	Palacio Sultán
*7	Domingo 16 de este mes de agosto	Palacio Sultán

*En caso de ser necesario

BEISBOL
LIGA MEXICANA DE VERANO
TEMPORADA 2026
PLAYOFFS
PRIMERA RONDA

JUEGOS 1 Y 2
VS
CHARROS SULTANES
PALACIO SULTÁN

SÁBADO Y DOMINGO
ESTADIO DE BEISBOL
MONTERREY
17:00 HORAS
LA SERIE
ES A GANAR CUATRO
DE SIETE ENCUENTROS

UN TOTAL DE
7
JUEGOS

se celebrarán en esta serie: cuatro en Monterrey y tres en Jalisco

FOTO: @SULTANESOFICIAL

Recibe de regalo*
\$1,000
SIN DEPÓSITO

BAJA LA APP EN
caliente.mx



VA AL REAL MADRID

Su historia continúa

El Real Madrid continúa reforzando su plantilla y este jueves hizo oficial la incorporación del delantero marfileño Yan Diomande. El atacante de 19 años de edad llega procedente del RB Leipzig y firmó un contrato que lo mantendrá ligado al club blanco hasta el final de la temporada 2032-2033. La carrera del joven marfileño está profundamente ligada a su hermana menor, Roxane. Desde pequeño, cuando Yan jugaba descalzo en las calles de Abiyán, ella fue la única que creyó incondicionalmente en él. (Emmanuel Escamilla)



VINIcius JUNIOR

¡No se va!

El Real Madrid anunció la renovación del contrato del delantero brasileño, Vinicius Junior hasta el 30 de junio de 2032, cerrando las especulaciones que en las últimas semanas apuntaban a una posible salida del atacante durante el mercado de fichajes. Con la extensión del vínculo, el club garantiza la permanencia de uno de los jugadores más importantes de su plantilla y refuerza el proyecto deportivo que busca mantener al equipo entre los protagonistas del fútbol europeo. Vinicius Junior llegó al conjunto del Real Madrid en julio de 2018, con 18 años de edad. (Emmanuel Escamilla)

LA QUINTETA DE MONTERREY PIERDE LA SERIE ANTE CHIHUAHUA

Fuerza Regia visitará a Diablos Rojos

REDACCIÓN
El Horizonte

Fuerza Regia cerró ayer jueves su serie ante Dorados de Chihuahua en el Gimnasio Nuevo León Unido, en un encuentro que se mantuvo disputado durante los cuatro periodos y que concluyó con marcador de 86-92 a favor del

conjunto visitante. Concluida la serie en Monterrey, Fuerza Regia da vuelta a la página y concentra ahora su preparación en su siguiente compromiso de la Temporada 2026, cuando salga de gira para enfrentar a Diablos Rojos del México. El equipo regiomontano buscará aprovechar los próximos

días de trabajo para realizar ajustes y regresar a la duela con el objetivo de sumar en condición de visitante. Avry Holmes encabezó la producción regia con 19 puntos, cuatro rebotes y cuatro asistencias. Daniel Bejarano sumó 12 unidades, mientras que Alphonso Anderson aportó 11. (Prensa de Fuerza Regia)



¡NO SE RINDE!
Fuerza Regia enfrentó a los Dorados de Chihuahua en Nuevo León
FOTO: PRENSA DE FUERZA REGIA

CICLISMO

EXTENSIÓN DE CONTRATO

OTRA ‘FAENA’ PARA ISAAC DEL TORO

EMMANUEL ESCAMILLA
El Horizonte

Isaac del Toro continuará escribiendo su historia con UAE Team Emirates-XRG. El equipo confirmó la renovación del ciclista mexicano hasta el final de la temporada 2031, asegurando la permanencia de una de sus principales promesas tras consolidarse como uno de los corredores más destacados del ciclismo mundial. La renovación llega después de un 2026 sobresaliente para Del Toro, quien brilló tanto en el Giro de Italia como en el Tour de Francia. En su debut en la ronda francesa terminó en el tercer lugar de la clasificación general, únicamente por detrás de Tadej Pogačar y Remco Evenepoel. Además, conquistó la segunda etapa, disputada entre Tarragona y Barcelona con final en Montjuïc, resultado que le permitió quedarse con el maillot blanco como mejor ciclista joven de la competencia. A esos resultados sumó los títulos del UAE Tour, la Tirreno-Adriático y el Tour Auvergne-Rhône-Alpes, además de acumular nueve victorias durante la temporada, consolidándose como el principal referente del ciclismo mexicano. Isaac del Toro llegó a UAE Team Emirates-XRG en 2024, después de conquistar el Tour de l’Avenir 2023, considerado el campeonato más importante para corredores menores de 23 años de edad.

El ciclista mexicano renueva con el equipo UAE Team Emirates hasta 2031, por sus actuaciones en el Giro de Italia y el Tour de Francia 2026



¡VIVA MÉXICO!
Isaac del Toro Romero tiene 22 años de edad; nació el 27 de noviembre de 2003, en Ensenada, Baja California

FUTBOL AMERICANO

COLUMNA

CASCOS Y JERSEYS

POR
YVETTE SERRANO



La NFL está aquí... y sonreímos

Por fin. La NFL está aquí y, de pronto, la vida vuelve a tener sentido. Bueno, quizá exagero... pero sólo un poquito.

Regresan los cascos, los jerseys, los grupos de WhatsApp encendidos, el fantasy que juramos no tomar tan en serio y esa hermosa costumbre de convertirnos en expertos después de ver tres jugadas y una repetición en cámara lenta. Con el tradicional Juego del Salón de la Fama se abre nuevamente la puerta.

Sí, ya sé: es pretemporada, las estrellas juegan lo que dura un suspiro y el marcador se olvida antes de terminar la noche. Pero no importa. Para quienes amamos este deporte, ver nuevamente un balón en el aire es suficiente para sonreír.

Porque la NFL no sólo regresa a la televisión. Regresan nuestros rituales.

Yo ya estoy lista para sacar el jersey, acomodarme frente a la pantalla y convencerme — como cada año— de que los Steelers tienen todo bajo control.

No se rían. Agosto es el mes en el que todos los equipos están invictos, todos encontraron al jugador que les faltaba y todos pueden llegar al Super Bowl. Después llega septiembre y, bueno... la realidad también sabe tacklear.

Pero esta emoción no es únicamente nuestra. Los números confirman que la NFL se ha convertido en una auténtica máquina de reunir personas.

Durante la temporada regular de 2025, cada partido fue visto en Estados Unidos por un promedio de 18.7 millones de espectadores, un aumento de 10% respecto al año anterior y fue la segunda cifra más alta desde que comenzaron a registrarse estos promedios, en 1988.

Y si hablamos del Super Bowl LX, casi 125 millones de personas lo vieron en Estados Unidos. Una audiencia de ese tamaño no es una reunión familiar: es prácticamente un país entero buscando las alitas y reclamándole al coordinador ofensivo.

El alcance digital es todavía más impresionante. Un solo video publicado por la NFL en Instagram durante el Super Bowl acumuló 179 millones de reproducciones; 54% llegaron desde fuera del país vecino.

Es decir, la NFL ya no vive únicamente en los estadios estadounidenses. Viaja en teléfonos, pantallas, camisetas, memes y discusiones que cruzan fronteras.

Se habla con distintos acentos, pero todos entendemos perfectamente lo que significa un pase interceptado en la zona roja. El dolor es un idioma universal.

LA NFL CONQUISTA EL MUNDO

¡Ojo! La temporada 2026 llevará esta expansión a otro nivel.

La liga disputará nueve partidos de temporada regular fuera de Estados Unidos, la mayor cantidad de su historia.

Serán encuentros en cuatro continentes, siete países y ocho estadios.

Habrán fútbol americano en Melbourne, Río de Janeiro, Londres, París, Madrid, Múnich y, para nuestra felicidad, Ciudad de México.

La gira comenzará el 10 de septiembre, cuando los 49ers enfrenten a los Rams en Melbourne. Después, Ravens y Cowboys se medirán en el mítico Maracanã de Río de Janeiro. Londres recibirá tres encuentros y París tendrá su debut con un duelo que, por supuesto, ya tengo marcado: Steelers contra Saints, el 25 de octubre.

Porque si mis Steelers van a hacerme sufrir, al menos esta vez será con la Torre Eiffel de fondo. Una también debe aprender a sufrir con elegancia.

Madrid recibirá a Bengals y Falcons; Múnich tendrá a Patriots contra Lions, y el cierre internacional llegará el 22 de noviembre, cuando Vikings y 49ers jueguen en el Estadio Banorte de la Ciudad de México.

Será el regreso de la NFL a nuestro país después de cuatro años. El último partido se disputó en 2022, cuando San Francisco derrotó a Arizona ante una afición que volvió a demostrar que México no necesita traducción para entender este deporte.

La expansión tampoco es un capricho. Los seis juegos internacionales transmitidos por NFL Network durante 2025 promediaron 6.2 millones de espectadores, 32% más que el año anterior. La pelota viaja porque hay millones esperando recibirla.

Y eso es justamente lo fascinante.

La NFL puede hablar de mercados, audiencias, derechos de transmisión y expansión global. Nosotros podemos hablar de coberturas, líneas ofensivas y quarterbacks. Pero al final todo se reduce a una emoción muy sencilla: esperamos durante meses el momento en que el balón vuelva a volar.

Regresa la posibilidad de sorprendernos, de celebrar una jugada imposible, de discutir una decisión absurda y de pensar que esta vez sí será el año de nuestro equipo.

Probablemente no lo sea. Las estadísticas son crueles y sólo uno de los 32 terminará levantando el trofeo.

Pero hoy no importa.

Hoy todos estamos invictos. Hoy todas las historias pueden escribirse. Hoy el domingo vuelve a tener dueño.

La NFL está aquí.

Yo sonrío.

Y ustedes también... no se hagan.

Redes sociales...

Twitter: @cascosyjerseys

Facebook: Cascos-y-Jerseys

Instagram: @cascosyjerseys

Youtube: CascosyJerseys



FUTBOL AMERICANO - NFL 2026
PRETEMPORADA

JUEGO DEL SALÓN DE LA FAMA

33-30

CAROLINA
(1-0)

ARIZONA
(0-1)

TOM BENSON
HALL OF FAME STADIUM

CANTON, OHIO, EUA

¡PREPÁRATE!

La próxima semana, los 32 equipos de la NFL volverán a la acción; es la primera oportunidad de los fans de ver el nivel de sus equipos

NFL 2026

¡'VOLARON' LAS PLUMAS!

Las Panteras de Carolina vencieron 33-30 a los Cardenales de Arizona en el Juego del Salón de la Fama, ayer en la pretemporada

REDACCIÓN
El Horizonte

Oficialmente está de regreso la NFL. Ayer se llevó a cabo el partido del Salón de la Fama entre los Arizona Cardinals y los Carolina Panthers.

Pese a ser pretemporada, la NFL regresó como si no se hubiera ido, pues el juego de ayer llegó hasta el último segundo con ambos equipos demostrando muy buenas ofensivas y no tan buenas defensivas.

Al final, los Panthers tuvieron que recorrer la cancha con menos de dos minutos para poder llevarse la victoria. De la mano del quarterback Haynes King, quien completó tres pases para 26 yardas y dos acarrees para 31 yardas incluyendo el último para anotación, Carolina logró llevarse la victoria. El primer cuarto fue

un claro ejemplo de que los equipos aún no están en nivel de competencia pues, tras 15 minutos no hubo puntos.

Ya en el segundo cuarto, todo cambió. Primero Arizona recorrió 96 yardas para poder romper el cero gracias a un acarreo de Kiner. Sin embargo, Carolina respondió de inmediato con una ofensiva de 10 jugadas y 67 yardas para poner todo parejo.

Las siguientes cuatro series ofensivas terminaron en puntos incluyendo una de cada equipo en anotación para que el partido se fuera al descanso con un marcador de 17-17. En la segunda mitad llegaron las entregas de balón.

Para el último cuarto, los equipos se combinaron para 27 puntos incluyendo la anotación con la que Carolina logró tomar la ventaja en los segundo finales del partido, dejando una gran impresión en todos los aficionados.

¡QUE SE ABRE EL TELÓN!

COMPARTIRÁN

SU 'MÉTODO'

CON LOS REGIOS

Ana Serradilla y Erik Hayser comparten en entrevista detalles sobre su participación en la obra *El Método Grönholm*, que se presentará en San Pedro la próxima semana

ÁNGELES NÚÑEZ
El Horizonte

La actriz Ana Serradilla y el actor Erik Hayser visitaron Monterrey con motivo de la próxima presentación de la obra de teatro *El Método Grönholm*, dirigida por Rodrigo Nava.

En entrevista, los actores coincidieron en que, pese a haber sido escrita hace más de 20 años, la obra presenta una historia vigente, al retratar la competencia, la ambición y las estrategias que las personas utilizan para alcanzar el éxito.

La trama sigue a cuatro personajes, dos de ellos interpretados por Serradilla y Hayser, y dos más por Alejandro de la Ma-

drid y Daniel Haddad, quienes participan en el proceso de selección de un puesto directivo en una empresa transnacional.

Para Ana Serradilla fue una oportunidad imposible de rechazar. La actriz recordó que conocía la obra desde hace años y que incluso la había visto en varias ocasiones tanto en México como en España.

"Me parece un reto actoral fascinante. Cuando me dijeron qué obra era y vi el elenco, de inmediato dije que sí. Es un privilegio ser parte de este proyecto", afirmó, luego de señalar que interpretar a Mercedes llega en una etapa de madurez profesional.

"Nos gusta ofrecer entretenimiento que también nos haga pensar y vernos en el espejo",

expresó la actriz.

Por su parte, Hayser recordó que se enamoró de la actuación gracias al teatro desde los 13 años y, aunque ha desarrollado gran parte de su carrera en televisión siempre vuelve a los escenarios para reconectar con sus raíces y cumplir el sueño que tuvo desde adolescente.

"En el teatro decidí que quería dedicarme a esto por el resto de mi vida... y recordar a ese adolescente de 13 años que alguna vez soñó con pisar los escenarios de este país y del mundo y hoy está sucediendo.

Los intérpretes consideran que el éxito de la obra, que se presentará el 11 de agosto en el Auditorio San Pedro, radica en que expone conductas que siguen presentes en la sociedad.

Ambos actores principales coincidieron en que el público regiomontano disfruta del teatro, conoce el género y exige espectáculos de calidad, por lo que esperan que la función no sólo entretenga, sino que también provoque reflexión y debate entre los asistentes a la función.

Mientras recorren el país con *El Método Grönholm*, Erik Hayser continúa promocionando la serie *El Otro Padre*, recientemente estrenada en Netflix y Ana Serradilla participa en *No Dejes a los Niños Solos*, película de terror dirigida por Emilio Portes que ha sido reconocida en diversos festivales internacionales.



ANA SERRADILLA
Y ERIK HAYSER

FOTO: ÁNGELES NÚÑEZ

Podría ser Cíclope en X-Men

ÁNGELES NÚÑEZ
El Horizonte

El actor Kit Connor, conocido por su participación en la serie *Heartstopper*, se perfila para convertirse en el nuevo Cíclope (Cyclops) en la próxima película de Marvel Studios sobre los X-Men.

El actor habría sido elegido por el estudio después de varias reuniones y pruebas con distintos candidatos para interpretar a Scott Summers, uno de los personajes más importantes dentro de la historia de los mutantes.

Fuentes señalan que Marvel Studios se reunió con diferentes actores antes de tomar una decisión y que Connor habría sido la principal opción para asumir el papel de Cíclope.

El actor estaría cerca de portar la característica visera del personaje, un elemento icónico de Scott Summers que le permite controlar los poderosos rayos de energía que emite desde sus ojos.

Hasta el momento, Marvel Studios y los representantes de Kit Connor no han emitido comenta-

rios sobre las negociaciones.

Scott Summers apareció por primera vez en 1963 en el número inicial de *The X-Men*, cómic creado por Stan Lee y Jack Kirby.

Desde entonces, Cíclope se ha convertido en uno de los personajes centrales de la franquicia y tradicionalmente ha sido presentado como el líder del equipo de mutantes.

Su principal habilidad consiste en proyectar potentes rayos ópticos de energía, una capacidad que controla mediante una visera es-



KIT CONNOR

pecial y lentes diseñados para contener su poder.

Antes de la llegada de Kit Connor, Cíclope fue llevado a la pan-

talla grande por James Marsden, quien interpretó al personaje en tres películas de la saga *X-Men* durante la década de los 2000.

FULL HOUSE!

¡CONEXIÓN TOTAL!

Con gran éxito se presenta anoche en la Arena Monterrey la cantante estadounidense Melanie Martínez

SERGIO GARCÍA
El Horizonte

La Arena Monterrey se transformó anoche en un santuario de fantasía y teatralidad oscura con la presentación de la cantante estadounidense Melanie Martínez. Ante un recinto completamente abarrotado, la artista neoyorquina llegó a la Ciudad como parte de su gira internacional *Hades: The Sacrifice Tour*, conquistando a miles de fans regios que se dieron cita desde temprano para atestiguar el inicio de su nueva era conceptual.

El concierto ofreció un viaje audiovisual dividido en actos que repasaron la evolución artística de Martínez. Con una producción de primer nivel que incluyó elaboradas escenografías, efectos visuales de alta tecnología y un cuerpo de baile magistral, la intérprete desató la euforia colectiva al interpretar éxitos entrañables de sus etapas previas como *Cry Baby* y *Play Date*, transitando fluidamente hacia la madurez sónica de sus piezas más recientes como *Death* y *Void*. La conexión entre la cantante y el público de Monterrey se

mantuvo al límite durante las más de dos horas de espectáculo, consolidando la velada como un rotundo éxito de taquilla y crítica local. Tras este místico e impactante debut en tierras regias, Melanie Martínez continuará su recorrido por el país, teniendo como próxima parada mañana en el Palacio de los Deportes en la CDMX.



LA ARMA EN GRANDE
Un show muy teatral ofreció la cantante



FOTOS: GUSTAVO ABDIEL TORRES



EL ESTELAR
Jim Carrey será el papá Supersónico

Tendrá *Los Supersónicos* cinta live action

ÁNGELES NÚÑEZ
El Horizonte

El proyecto apareció en la carta a los accionistas correspondiente al segundo trimestre del año, donde figura dentro del calendario de estrenos programados para después del 2027. La producción contará con Jim Carrey como protagonista, quien dará vida a George Jetson, el patriarca de la icónica familia futurista. La participación de Jim Carrey en la película había sido reportada desde el 2025 y ahora forma parte de los planes oficiales del estudio. El actor, reconocido por interpretar personajes como *El Grinch* y el *Dr. Robotnik* en la saga de *Sonic*, la película, volverá a dar vida a un personaje emblemático de la animación.

La dirección del filme está vinculada a Colin Trevorrow, conocido por su trabajo en *Jurassic World*, quien también participaría en el desarrollo del guion junto con Joe Epstein. La nueva adaptación de *Los Supersónicos* integra la lista de proyectos cinematográficos que Warner Bros. prepara para los próximos años. Entre las producciones anunciadas para el periodo posterior al 2027 también aparecen la nueva película de *Matrix*, *Aegon's Conquest*, basada en el universo de *Juego de Tronos*, y la secuela de *The Batman*, dirigida por Matt Reeves. Para el 2027 el estudio tiene contemplados títulos como la precuela de *Ocean's Eleven*, protagonizada por Bradley Cooper y Margot Robbie y *Superman: Man of Tomorrow*, dirigida por James Gunn.

EL HORIZONTE
LA VERDAD COMO ES

TE INVITA

ESCANEA EL CÓDIGO, SUSCRÍBETE Y PARTICIPA PARA GANAR CORTESÍAS.

JEANCARLOS CENTENO

NELSON VELÁSQUEZ

ALEX MANGA

Los 3 Amigos

SÁBADO / 29 / AGOSTO

ARENA MONTERREY.
MÚSICA PARA EL MISMO VIELO QUE VIVIELO

BOLETOS OFICIALES EN:

LE RENDIRÁN UN HOMENAJE

¡OLÉ, MAESTRO!

Eco y Latido. Homenaje al Maestro Sabás Santos será una velada que reconocerá los 55 años de trayectoria profesional de uno de los principales exponentes del flamenco en el Estado

SERGIO GARCÍA
El Horizonte

Será mañana, a las 18:00 horas, en el Auditorio del Museo de Historia Mexicana, donde se le rendirá tributo a Sabás Santos.

Más que una función de danza, Eco y Latido será un recorrido por la vida y el legado artístico de Sabás Enrique Santos Casso, quien ha dedicado más de cinco décadas a la formación de generaciones de bailarines y a la difusión del flamenco en el noreste de México.

A través de coreografías, música en vivo, testimonios y momentos de profunda emoción, el público podrá acercarse a la historia de un artista que convirtió el movimiento en un lengua-

je para preservar la tradición y expresar la intensidad del sentimiento humano, logrando dejar una huella profunda en la vida cultural de Nuevo León.

Organizado por Roble Caltzonit Guajardo, en coordinación con la academia Sabás Santos Danza Flamenca, el homenaje reunirá sobre el escenario a la cantante Tere Gómez, con el acompañamiento del guitarrista Edgar Reséndiz; a la actriz Patty Quiroga, y a otros discípulos.

También participarán el alcalde de Villaldama, Luis Eduardo Sepúlveda de León, y la cronista de Villaldama, María Luisa Santos Escobedo, quienes le dedicarán emotivos mensajes.

Originario de Villaldama, Nuevo León, tierra marcada por una profunda herencia hispana,

Sabás Santos descubrió desde la infancia que la danza era un espacio natural para expresar su sensibilidad.

Sus primeras experiencias surgieron en la primaria, donde participaba en festivales y proponía coreografías.

Más tarde, durante sus estudios en la Escuela Normal, encontró el impulso decisivo gracias a la maestra Adela Liduvina Mancilla, quien reconoció sus aptitudes y lo acercó al grupo de Danza Folklórica de la Sección 50 de Maestros, dirigido por el maestro Jesús Daniel Andrade.

Esa experiencia abrió el camino a una carrera artística que, con el tiempo, encontraría en el flamenco su máxima expresión.

Para el homenajeado, la danza siempre ha sido una forma de comunicación con el público.

Cada presentación representa un acto de entrega en el que convergen el respeto por la tradición, la disciplina y compartir emociones auténticas.

Esa visión ha guiado una trayectoria caracterizada por el compromiso con el arte y la constante búsqueda de la excelencia escénica.

Aunque sus primeros pasos

fueron dentro de la danza folklórica mexicana, fue el flamenco el lenguaje que terminó por definir su identidad artística.

Mientras el folklore conserva la memoria colectiva y las celebraciones de los pueblos, el flamenco —explica el maestro— exige intensidad emocional y rigor técnico que convierten cada interpretación en una experiencia profundamente personal.

Esa dualidad ha enriquecido su propuesta artística y le ha permitido tender puentes entre las raíces mexicanas y una tradición universal.

¡BIEN MERECIDO!
Sabás Santos
tiene más de
cinco décadas
de carrera

CULTURA



¡Zapatélele bonito!

SERGIO GARCÍA
El Horizonte

Las faldas de grecas multicolores y diseños diversos tan característicos en la mujer que representa a Nuevo León, junto con las chaquetas de tiras de cuero del varón, se verán por miles en la Explanada de los Héroes este domingo 9 de agosto en el Gran Mitote Folklórico ¡Zapatélele!

En su momento, la Secretaría de Cultura de Nuevo León y CONARTE invitaron a la comunidad a disfrutar del 34 Mitote Folklórico, Muestra Nacional de Danza Folklórica, y ahora exhortan a ser parte de la clausura del considerado encuentro dancístico más representativo y emblemático de la entidad.

La polka, el huapango, la redova y el chotis de Nuevo León resonarán con fuerza en la Ma-

croplaza el domingo, a las 18:00 horas, en el cierre masivo del Mitote Folklórico.

Gran Mitote Folklórico ¡Zapatélele! se le ha denominado a la fiesta en la que los integrantes de las 45 agrupaciones de esta edición del Mitote, además de otros ensambles invitados, llenarán la Explanada de los Héroes con su arte pleno de tradición, color y movimiento.

Más de mil bailadores, hombres y mujeres de diversas generaciones, darán vida a esta fiesta que no tiene costo para el público. ¡Es gratis!

Desde el 1 de agosto, el Mitote ha captado la atención de las audiencias, a partir de su arranque en el Escenario al Aire Libre del Teatro de la Ciudad, así como en la Gran Sala de este recinto.

Esta fiesta de la danza inició en 1992, cuando la maestra Rosario Zambrano, convocó a

maestros de distintas agrupaciones folklóricas para realizar un evento unificado. A dicho llamado respondieron los docentes Silvia Gil, Patricia O. Guerrero Ramírez, Marcos Trinidad y Jaime Guerrero, grupo al que dos años más tarde se integraría Jesús Baldeomar Gutiérrez González para conformar el comité organizador de esta tradición.

La fiesta continúa viernes y sábado para ofrecer a la audiencia la propuesta de folclor de las distintas agrupaciones, tanto en el Escenario Al Aire Libre del Teatro de la Ciudad como en la Gran Sala, ubicado en la Macropiazza, a las 19:00 y 20:00 horas, respectivamente.

Más información en conarte.org.mx y en redes sociales @conartenl



Siguiendo al Papa

POR ANAM CARA

El Papa León XIV: Papa San Pablo VI, afirmó: Dios en el primer puesto; la oración, nuestra primera obligación; la liturgia, la primera fuente de la vida divina que se nos comunica, la primera escuela de nuestra vida espiritual.

Del 31 de Julio al 6 de Agosto del 2026 (VIS).

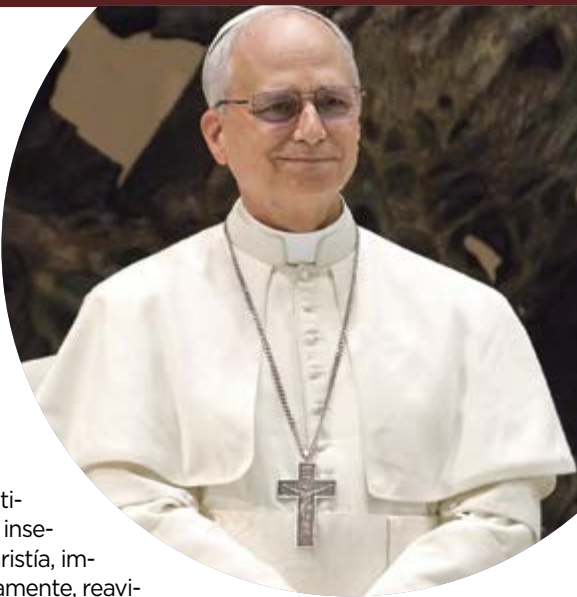
Hermanos y hermanas:

En esta catequesis retomamos la reflexión sobre la dimensión eclesial de la oración litúrgica. Como sugiere el Apóstol Pablo, es el Espíritu Santo el que nos enseña a rezar. Desde el día de Pentecostés, el Espíritu habita en la Iglesia, inspirando cada una de sus actividades y, en particular, la oración. La vida de la primera comunidad, nacida en Jerusalén después de la Pascua de Jesús es una vida en el Espíritu entregado por el Señor resucitado. Desde entonces, dice el Concilio, la Iglesia nunca ha dejado de reunirse para celebrar el misterio pascual: leyendo cuanto a él se refiere en toda la Escritura (Lc., 24,27), celebrando la Eucaristía, en la cual se hacen de nuevo presentes la victoria y el triunfo de su muerte, y dando gracias al mismo

tiempo a Dios por el don inefable (2 Cor., 9,15) en Cristo Jesús, para alabar su gloria (Ef., 1,12), por la fuerza del Espíritu Santo (SC, 6). En nuestro tiempo, en los contextos dominados por una mentalidad centrada en la eficiencia y en el consumismo, la oración puede parecer algo inútil e irrisorio. En un mundo donde la ciencia y la técnica pretenden dar todas las respuestas, rezar puede parecer una forma de evasión. Además, incluso en muchas familias cristianas ya no se transmite la oración, mientras que numerosas personas corren el riesgo de confundirla con una técnica más, de naturaleza psicológica y orientada al bienestar personal. La oración, en cambio, en cuanto dimensión fundamental de nuestra humanidad, merece volver a ser descubierta en su verdad. La Constitución Sacrosanctum

Concilium tomó en serio esta exigencia. Y esto alegraba profundamente al Papa San Pablo VI, que, promulgando este primer documento aprobado por el Concilio Vaticano II, afirmó: Dios en el primer puesto; la oración, nuestra primera obligación; la liturgia, la primera fuente de la vida divina que se nos comunica, la primera escuela de nuestra vida espiritual (Discurso, Basílica de San Pedro, 4 de diciembre de 1963). En la Constitución, de hecho, el término “la oración” designa toda la liturgia. Esta perspectiva es decisiva, porque orientó la reforma litúrgica dándole como eje portante la participación activa de los fieles. La liturgia se presenta ante todo como el lugar del encuentro, de la iniciativa de Dios que se hace cercano a la humanidad en su Hijo, el Verbo hecho carne, ungido por el Espíritu Santo (SC, 5), al que podemos responder por

Cristo, con Cristo y en Cristo, en la unidad del Espíritu Santo, es decir, gracias a la oración de Cristo, con su Cuerpo, al Padre (SC, 84). Por eso, San Pablo VI deseaba ardentemente que la Liturgia de las Horas, es decir, la oración pública cotidiana de la Iglesia, inseparable de la Eucaristía, impregnara profundamente, reavivara, guiara y expresara toda la oración cristiana y alimentara eficazmente la vida espiritual del pueblo de Dios. Para que tal deseo se haga realidad, la Liturgia de las Horas debe acogerse y vivirse cada vez más en la vida ordinaria de los bautizados y de las comunidades. Cada semana y cada día, la Eucaristía y la Liturgia de las Horas son el aliento de la vida de la Iglesia que hace circular al Espíritu Santo a través de su Cuerpo. En esta oración, Cristo une así la comunidad entera de los hombres y la asocia al canto de este divino himno de alabanza (SC, 83). Vinculada a la Eucaristía, cuya



luz prolonga, la Liturgia de las Horas santifica el tiempo de nuestra vida cotidiana: por la mañana, empezamos el día con alegría y gratitud; a mediodía, pedimos la fuerza de la fidelidad en medio de la fatiga; por la tarde, una vez terminado el trabajo, las Vísperas acompañan en momento del atardecer; por la noche, nos dormimos encomendándonos a la paz de Dios. Cada hora es un acto de esperanza: durante nuestra peregrinación terrenal velamos con toda la Iglesia esperando el regreso glorioso del Señor.”

elRelax

SUDOKU

Instrucciones:
Completa las 81 casillas, con cifras del 1 al 9, sin repetir el número en una misma fila, columna o cuadro.

Ejemplo:

1	6	7	8	4	2	3	5	9
5	4	8	3	9	6	2	1	7
2	3	9	1	5	7	4	8	6
6	9	4	7	8	1	5	2	3
8	7	1	2	3	5	9	6	4
3	2	5	4	6	9	1	7	8
4	5	3	6	2	8	7	9	1
7	8	2	9	1	3	6	4	5
9	1	6	5	7	4	8	3	2

		5		6	7		4	
1					4			
7			5	8			6	9
3				5	6			8
6	5			2			1	
								7
4	2		9			5		
		6	2		8			
9	1					7		4

LA FRASE DEL DÍA

Hazlo lo mejor que puedas. Nadie puede hacer más que eso”,

JOHN WOODEN
ENTRENADOR DE BALONCESTO



8	3	4	6	9	7	1	5	2
9	1	7	2	5	3	8	4	6
2	6	5	8	4	1	3	9	7
4	8	9	1	2	6	7	3	5
5	7	1	4	3	8	2	6	9
3	2	6	5	7	9	4	8	1
6	5	3	7	1	4	9	2	8
1	9	2	3	8	5	6	7	4
7	4	8	9	6	2	5	1	3

**SOLUCIÓN
AL PASATIEMPO ANTERIOR**

CARTELERA 2026

ARENA MONTERREY
nunca será lo mismo verlo que vivirlo

Presenta

Mandingo

Los Rehén

08 AGOSTO
20:00 HRS

ROSALÍA

LUX

TOUR 2026

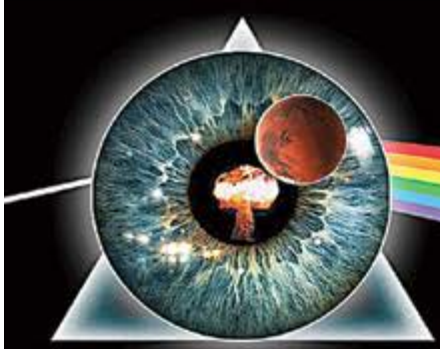


19 AGOSTO
21:00 HRS

LOS AMIGOS

JEANCARLOS CENTENO NELSON VELASQUEZ ALEX RANGA

29 AGOSTO
21:00 HRS



MARRANO & ROSA
A PINK FLOYD HAPPENING
THE DARK SIDE OF OUR P.U.L.S.E
A Pink Floyd TRIBUTE

03 SEPTIEMBRE
21:00 HRS

La Leyenda

EL CONCIERTO

05 SEPTIEMBRE
21:00 HRS



FUTTTURA

TINI WORLD TOUR

07 SEPTIEMBRE
21:00 HRS

W

MEXICO LIVE TOUR 2026

10 SEPTIEMBRE
20:00 HRS



¡DESCARGA SUPERFAN
Y OBTÉN PROMOCIONES!



**www.
superboletos
.com**

compra tus
boletos en:



El Palacio de Hierro



REGRESO A CLASES

EL HORIZONTE

SUPLEMENTO ESPECIAL
VIERNES 7 DE AGOSTO DE 2026



**TODO LISTO:
LÁPICES, LIBROS,
¡Y ALEGRÍA!**

Desde útiles escolares y hábitos de estudio hasta alimentación, tecnología y bienestar emocional, reunimos una guía práctica para arrancar el ciclo escolar con el pie derecho.

EVITA QUE PADEZCAN MOLESTIAS MUSCULARES

CÓMO ELEGIR MOCHILA PARA TUS PEQUES

No sólo se trata de buscar el mejor estampado o el personaje de moda; decidirse por la mochila correcta es una inversión en comodidad y bienestar

REDACCIÓN
El Horizonte

El regreso a clases representa el inicio de nuevos aprendizajes, pero también es un buen momento para revisar un elemento que acompaña a los estudiantes todos los días: la mochila.

Más allá del diseño o del personaje favorito de los pequeños, elegir un modelo adecuado puede marcar la diferencia para cuidar la postura, evitar molestias musculares y hacer más cómodo el traslado entre casa y la escuela.

Especialistas en ortopedia y pediatría

coinciden en que una mochila mal ajustada o con exceso de peso puede favorecer dolor de espalda, cuello y hombros, además de alterar la forma de caminar. Mantener una mala postura por largos periodos puede incrementar el riesgo de lesiones musculoesqueléticas.

La buena noticia es que una elección informada, acompañada de una correcta distribución del peso y un ajuste apropiado, permite que la mochila sea una herramienta funcional y segura durante todo el ciclo escolar. (Con información de Agencias)

UN INVENTO CON HISTORIA

Aunque hoy es indispensable en las escuelas, las primeras mochilas modernas derivan de los morrales utilizados por excursionistas y militares durante el siglo XIX.



LOS PASOS A SEGUIR

1. El tamaño importa:
La Academia Americana de Pediatría (AAP) recomienda que la mochila no sea más ancha que el torso del niño y que su parte inferior no rebase la cintura.

2. Menos peso, más comodidad:
La mochila cargada no debería superar entre el 10 y el 15% del peso corporal del niño. Los libros más pesados deben colocarse pegados a la espalda.

3. Busca diseño ergonómico:
Son ideales los modelos con tirantes anchos y acolchados, respaldo reforzado, cinturón ajustable a la cintura o al pecho para repartir la carga.



Fin de Semana Libre de Impuestos

7 - 9 de Agosto



Opening Soon

Burlington

TOMMY  HILFIGER

THE CHILDREN'S

PLACE

The **Outlet**
Shoppes at Laredo

TheOutletShoppesAtLaredo.com





ESCUCHAR ANTES DE TRANQUILIZAR

Una reacción frecuente de los adultos es intentar restar importancia a los temores con frases como: "No pasa nada", "No tengas miedo" o "Verás que todo saldrá bien". Aunque nacen de una buena intención, estas respuestas pueden hacer que el niño sienta que sus emociones no son comprendidas.

Los especialistas recomiendan practicar la escucha activa; en lugar de responder inmediatamente, conviene preguntar:

- ¿Qué es lo que más te preocupa?
- ¿Qué crees que podría pasar?
- ¿Qué necesitarías para sentirte más tranquilo?

PREPARARSE REDUCE LA INCERTIDUMBRE

1. Hablen sobre lo que sucederá. Explicar la rutina reduce la incertidumbre.
2. Practiquen el camino a la escuela. Lo familiar genera seguridad.
3. Recuperen los horarios de sueño antes del inicio de clases. Un buen descanso favorece la regulación emocional.
4. Eviten despedidas largas. Un abrazo, una frase de confianza y una despedida clara suelen ser suficientes.
5. Celebren el esfuerzo, no la ausencia de miedo. Reconocer que el niño fue valiente al enfrentar una situación nueva fortalece su autoestima.

EL PASO A PASO PARA REDUCIR LA ANSIEDAD

LOS NERVIOS 'VIAJAN' EN LA MOCHILA

El miedo al primer día de clases es una emoción normal; la clave está en acompañar a los pequeños con empatía y herramientas que les ayuden a afrontar el cambio

REDACCIÓN
El Horizonte

Uniforme listo, mochila preparada, útiles escolares acomodados... y un nudo en el estómago.

Para muchos niños, el primer día de clases no solo marca el inicio de un nuevo ciclo escolar, también representa un cúmulo de emociones que van desde la emoción por reencontrarse con amigos hasta el temor por enfrentar un salón nuevo, un maestro desconocido o la incertidumbre de no saber qué ocurrirá.

Aunque algunos pequeños expresan su entusiasmo desde días antes, otros manifiestan nerviosismo, irritabilidad, dificultades para dormir o incluso resistencia a asistir a la escuela. Lejos de ser una señal de de-

bilidad, los especialistas coinciden en que esta respuesta forma parte del desarrollo emocional y de la adaptación a los cambios.

El reto para madres, padres y cuidadores no consiste en eliminar ese miedo, sino en ayudar a los niños a comprenderlo, expresarlo y descubrir que cuentan con los recursos necesarios para enfrentarlo.

La psicóloga clínica Lisa Damour, autora especializada en de-

sarrollo infantil y adolescente, afirma que "El objetivo no es evitar que los niños sientan ansiedad, sino ayudarlos a desarrollar la confianza para manejarla". (Con información de Agencias)





TECNOLÓGICO
NACIONAL DE MÉXICO®

INSTITUTO
TECNOLÓGICO
de Nuevo León



OFERTA EDUCATIVA

INGENIERÍAS

- Electrónica
- Mecatrónica
- Electromecánica
- Semiconductores
- Gestión Empresarial (Opción Modalidad Virtual)
- Sistemas Computacionales (Opción Modalidad Virtual)
- Industrial (Opción Modalidad Virtual)
- Ambiental

MAESTRÍAS

- en Inteligencia Artificial (Modalidad No Escolarizada)
- en Ingeniería Administrativa
- en Ingeniería (SNP-SecIhti)

DOCTORADO

- en Ciencias de la Ingeniería (SNP)

MAYOR INFORMACIÓN:



DEPTO. DE DESARROLLO ACADÉMICO:

81 81 57 05 16



81 12 73 03 96

CONSULTA LA CONVOCATORIA COMPLETA:

nuevoleon.tecnm.mx



SÍGUENOS: **f** TecNM Nuevo León

TECNL

INSTITUTO TECNOLÓGICO DE NUEVO LEÓN

¡Inscríbete y eleva tu futuro!

CONVOCATORIA COMPLETA



ANIVERSARIO

PARA UN LUNCH PERFECTO DE LUNES A VIERNES

LO QUE NO DEBE FALTAR EN LA LONCHERA

La alimentación durante la jornada escolar tiene un impacto directo en el aprendizaje y el estado de ánimo; los especialistas nos comparten algunos tips de nutrición

REDACCIÓN
El Horizonte

Un lunch equilibrado no solo ayuda a mantener la energía durante la jornada escolar; también favorece la concentración, la memoria y el rendimiento académico. La clave está en combinar alimentos nutritivos, atractivos y fáciles de preparar.

Cada mañana, miles de familias enfrentan el mismo desafío: preparar una lonchera saludable que los niños realmente quieran comer.

Entre las prisas del regreso a clases y la búsqueda de opciones variadas, es común recurrir a productos ultraprocesados por su practicidad. Sin embargo, los nutriólogos coinciden en que un lunch equilibrado puede elaborarse en pocos minutos y convertirse

en un gran aliado para el desarrollo infantil.

La Academia de Nutrición y Dietética (Academy of Nutrition and Dietetics) recomienda que los refrigerios infantiles combinen carbohidratos complejos, proteínas y alimentos frescos, ya que esta mezcla ayuda a mantener estables los niveles de energía durante el día. (Con información de Agencias)



¿QUÉ DEBEMOS INCLUIR?

Una fuente de proteína

Ayuda a prolongar la sensación de saciedad y favorece el crecimiento. Entre las opciones están queso fresco o panela, yogur natural, huevo cocido, pollo deshebrado, atún, crema de cacahuete o almendra.

Frutas y verduras

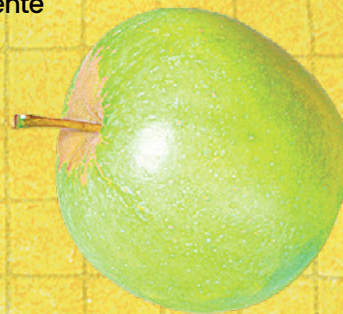
Aportan vitaminas, minerales, fibra y agua. Puedes elegir: Manzana, uvas, mandarina, plátano, pepino, zanahoria, jícama, tomates cherry.

Cereales integrales

Proporcionan energía de liberación gradual. Opta por pan integral, tortilla de maíz, avena, galletas integrales bajas en azúcar, palomitas naturales.

Hidratación

La Organización Mundial de la Salud recomienda limitar las bebidas azucaradas, ya que su consumo frecuente incrementa el riesgo de obesidad y otras enfermedades crónicas.



harmon hall

KIDS

ESTE BACK TO SCHOOL
NO TE QUEDES
EN LA BANCA.

Es el momento de que tus
pequeños **aprendan inglés.**

30

% OFF

EN TU CURSO DE INGLÉS

+ LIBRO
GRATIS

Di Yes al
BACK»»
to School!

Del 4 de agosto al 17 de septiembre de 2026. Promoción válida para alumnos de nuevo ingreso.



IMPULSA SUS HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES

AYÚDALOS A DESARROLLAR UNA COMUNICACIÓN ASERTIVA

El regreso a clases representa una oportunidad extraordinaria para fortalecer competencias que acompañarán a niñas y niños durante toda la vida

REDACCIÓN
El Horizonte

Para miles de niñas, niños y adolescentes, el regreso a clases representa el desafío de integrarse a un grupo, iniciar nuevas amistades, resolver desacuerdos y expresar lo que sienten de forma respetuosa.

En un contexto donde las habilidades socioemocionales cobran cada vez mayor relevancia, los padres pueden desempeñar un papel decisivo para fortalecer la comunicación asertiva y de esta manera, que los pequeños puedan expresar pensamientos, emociones y necesida-

des de manera clara y respetuosa, sin agresividad, pero también sin pasividad.

EXPRESAR EMOCIONES CON PALABRAS

Muchos conflictos escolares nacen porque los niños aún no saben poner nombre a lo que sienten. Cuando aparecen la frustración, la vergüenza, los celos o el enojo, es frecuente que estas emociones se expresen mediante gritos, llanto, aislamiento o conductas impulsivas.

Los padres pueden ampliar el vocabulario emocional utilizando frases como: "Parece que hoy te sentiste decepcionado", "Entiendo

que estabas nervioso", "Es normal sentirse triste cuando algo no sale como esperabas".

El psicólogo Daniel Siegel, referente mundial en neurodesarrollo infantil, afirma que: "Nombrar

CÓMO VENCER EL MIEDO Y HACER NUEVOS AMIGOS

Para algunos niños, iniciar conversaciones representa un enorme desafío; los padres pueden practicar habilidades sencillas antes del regreso a clases, como, por ejemplo, saludar mirando a los ojos; sonreír; presentarse con confianza; hacer preguntas abiertas; invitar a otros a jugar; agradecer los gestos de amabilidad.

También resulta útil recordar que no es necesario agradar a todos. La calidad de las amistades siempre será más importante que la cantidad.



una emoción ayuda a disminuir su intensidad". Esta sencilla práctica fortalece la autorregulación emocional y favorece respuestas más reflexivas. (Con información de Agencias)

PONER LÍMITES TAMBIÉN ES UNA HABILIDAD SOCIAL

Muchos niños creen que decir "no" significa ser grosero. Sin embargo, establecer límites saludables forma parte de una comunicación respetuosa. Los padres pueden explicar que todos tienen derecho a proteger su espacio, sus pertenencias y sus emociones.



#HOLA LAREDO

SE ACERCA
EL TAX FREE
WEEKEND



Escanea y descubre
Laredo, Tx.

DEL 7 AL 9
DE AGOSTO

SIEMPRE
LA PASAS BIEN


LAREDO
TEXAS | EST. 1755

(Del 7 al 9 de agosto: compras de regreso a clases libres de impuestos)

ES ESENCIAL PARA EL RENDIMIENTO ESCOLAR

DORMIR PARA APRENDER

Durante las horas de sueño, el cerebro consolida recuerdos, fortalece conexiones neuronales y libera hormonas relacionadas con el crecimiento

REDACCIÓN

El Horizonte

El sueño es uno de los mejores aliados del desarrollo cognitivo infantil y un factor determinante para un exitoso regreso a clases. Durante la infancia y la adolescencia, el sueño no representa únicamente un periodo de descanso. Mientras el cuerpo permanece inmóvil, el cerebro continúa trabajando intensamente.

Es durante esas horas cuando consolida recuerdos, fortalece conexiones neuronales, regula emociones, libera hormo-

nas relacionadas con el crecimiento y organiza la enorme cantidad de información aprendida durante el día.

Por ello, diversos especialistas consideran que una buena noche de sueño es tan importante para el aprendizaje como asistir a clases, mantener una alimentación equilibrada o realizar actividad física.

Como resume el neurocientífico y profesor de la Universidad de California en Berkeley, Matthew Walker. "El sueño es el sistema de soporte vital del cerebro y el mejor esfuerzo de la naturaleza contra el deterioro". (Con información de Agencias)

¿CUÁNTAS HORAS NECESITAN DORMIR LOS NIÑOS?

• Preescolares (3 a 5 años):

10 a 13 horas diarias (incluyendo siestas).

• Escolares (6 a 12 años):

9 a 12 horas por noche.

• Adolescentes (13 a 18 años):

8 a 10 horas cada noche.

*Recomendado por la American Academy of Pediatrics.



¿LAS SIESTAS SON IMPORTANTES?

Las siestas cumplen una función esencial durante los primeros años de vida. En bebés y preescolares ayudan a consolidar la memoria, favorecen el aprendizaje del lenguaje, mejoran el estado de ánimo y contribuyen al desarrollo cerebral.

UNID

UNID

UNIVERSIDAD INTERAMERICANA
PARA EL DESARROLLO



Tu futuro no tiene por qué esperar.

En UNID encontrarás
una oportunidad
para tu desarrollo
profesional.

Estudia a tu manera
con opciones en modalidad:

MIXTA | EN LÍNEA

Más información:



LICENCIATURA

LICENCIATURA EJECUTIVA

MAESTRÍA

40 Campus
a nivel
nacional

80% Empleabilidad
de nuestros
egresados

**Modelo de
Formación Integral**



**Lo vivo,
lo aplico.**

¡EMPIEZA HOY!
**Visita tu campus
más cercano.**

UNID.MX

PARA MANTENER EL EQUILIBRIO DE TUS FINANZAS

EL TOP 5 DE AHORROS ÚTILES



Una buena planeación y compras responsables pueden ayudarte a reducir gastos sin sacrificar la calidad

REDACCIÓN
El Horizonte

Cada nuevo ciclo escolar representa una mezcla de emoción, expectativas... y gastos. Uniformes, útiles, mochilas, calzado, dispositivos electrónicos, cuotas

escolares y transporte pueden poner en aprietos el presupuesto familiar si las compras se realizan sin planificación.

Sin embargo, ahorrar no significa comprar lo más barato, sino adquirir únicamente aquello que realmente se necesita, al mejor

precio posible y en el momento adecuado.

De acuerdo con diversos estudios sobre consumo para el regreso a clases, las familias recurren con mayor frecuencia a estrategias como elaborar presupuestos, comparar precios y aprovechar promociones. Aquí te compartimos los consejos más efectivos de los expertos. (Con información de Agencias)

1. Haz un inventario

El error más frecuente ocurre incluso antes de llegar a la tienda, y es comprar sin revisar lo que ya existe en casa. Cada año quedan cuadernos con hojas disponibles, lápices, colores, reglas, calculadoras, mochilas o loncheras en perfecto estado que pueden reutilizarse.

2. Define un presupuesto

Antes de adquirir cualquier producto, conviene establecer un monto máximo para cada categoría: útiles, uniformes, zapatos, mochila, tecnología y actividades extracurriculares. El presupuesto ayuda a distinguir entre necesidades y deseos.

3. Aprovecha las promociones

Hoy es posible comparar precios desde aplicaciones, páginas de supermercados y tiendas departamentales antes de salir de casa. Otra recomendación consiste en aprovechar campañas promocionales, descuentos bancarios, ventas especiales y programas de recompensas.

4. Compra calidad sobre cantidad

Hay artículos cuya durabilidad justifica invertir un poco más, como mochilas ergonómicas, zapatos escolares resistentes o calculadoras científicas. En cambio, existen otros productos donde las marcas genéricas ofrecen prácticamente el mismo desempeño a un menor costo.

5. Apuéstale a la educación financiera

El inicio del ciclo escolar representa una oportunidad para enseñar a niños y adolescentes a administrar dinero. Asignar un presupuesto para ciertos artículos, comparar precios juntos o decidir entre opciones fortalece sus habilidades financieras.





**Estudia en línea
con tecnología**

**que impulsa
tu aprendizaje**

Preparatoria

Licenciaturas

Ingenierías

Maestrías

- ✓ Virtual
- ✓ Virtual con apoyo presencial
- ✓ Presencial Matutino
- ✓ Presencial Ejecutiva
(Nocturno y sabatino)

Conoce más en:

cnci.edu.mx



TOMA NOTA

1. Ajusta los horarios de la rutina

Entre una y dos semanas antes del inicio de clases, adelanta progresivamente la hora de dormir y despertar, entre 15 y 20 minutos cada día hasta alcanzar el horario habitual.

2. Crea un espacio que invite a aprender

No hace falta disponer de una habitación para estudiar. Lo importante es contar con un espacio limpio, cómodo, bien iluminado, donde los niños puedan realizar tareas o leer.

3. Prepara todo con anticipación

Una sencilla rutina puede evitar olvidos y disminuir el estrés familiar. Cada noche hay que preparar: Uniforme, mochila, útiles, termo con agua, lonchera, revisión de tareas listas.

SE AVECINA UN FABULOSO CICLO ESCOLAR

EL CHECKLIST DE REGRESO A CLASES

Pequeños hábitos, grandes cambios: psicólogos y educadores revelan el secreto para volver a las aulas sin estrés

REDACCIÓN

El Horizonte

El regreso a clases implica un proceso de adaptación física, emocional y mental para toda la familia. Después de semanas de vacaciones, niños y adolescentes deben recuperar horarios, reorganizar sus actividades, mientras los padres ajustan nueva-

mente la dinámica del hogar.

Especialistas en psicología infantil y educación afirman que un nuevo periodo es una excelente oportunidad para fortalecer hábitos que favorecerán el aprendizaje y el bienestar durante todo el ciclo escolar. Y aquí nos comparten algunos tips. (Con información de Agencias)

QUE NO SE TE PASE:

- ✓ Ajustar el horario de sueño una o dos semanas antes.
- ✓ Revisar la lista de útiles y reutilizar materiales en buen estado.
- ✓ Preparar uniforme, mochila y lonchera desde la noche anterior.
- ✓ Organizar un espacio fijo para estudiar, bien iluminado y ordenado.
- ✓ Planificar desayunos y refrigerios saludables.
- ✓ Conversar cada día sobre las emociones y experiencias escolares.
- ✓ Celebrar los avances, el esfuerzo y la adaptación de tus hijos al nuevo ciclo.

La primera clase.... no siempre es en un salón.

Este regreso a clases,
descubre **nuevos**
idiomas, culturas y
oportunidades.

Con el vuelo directo
Monterrey-Madrid,
Europa esta más
cerca que nunca
de tu próximo
aprendizaje.



IBERIA 

CONSULTA PERIÓDICAMENTE A LOS ESPECIALISTAS

VER PARA APRENDER

Cuidar la salud visual de niños y adolescentes puede marcar la diferencia en su rendimiento escolar

REDACCIÓN

El Horizonte

Durante las vacaciones, es habitual que niños y adolescentes pasen más tiempo frente a dispositivos electrónicos, que ante el uso desmedido puede ocasionar fatiga visual.

Especialistas de la American Academy of Ophthalmology ad-

vierten que cuando existen dificultades para enfocar, coordinar ambos ojos o distinguir claramente los objetos a diferentes distancias, el rendimiento escolar puede verse afectado.

Por ello, recomiendan que la salud visual forme parte esencial de la preparación para cada nuevo ciclo escolar. (Con información de Agencias)



¿CUÁNDO ACUDIR AL OFTALMÓLOGO?

Además de las evaluaciones preventivas, resulta importante consultar a un oftalmólogo si aparecen:

- Pérdida súbita de visión
- Dolor ocular intenso
- Visión doble persistente
- Desviación ocular
- Traumatismos en los ojos
- Molestias que no mejoran con descanso
- Dificultad para ver de lejos o de cerca

¿QUÉ ES LA FATIGA VISUAL DIGITAL?

El uso continuo de dispositivos electrónicos puede provocar un conjunto de molestias conocido como fatiga visual digital o síndrome visual informático. No se trata de una enfermedad, sino de una respuesta del sistema visual al esfuerzo prolongado para enfocar objetos cercanos durante largos periodos.

Entre los síntomas más frecuentes se encuentran: Ojos cansados, visión borrosa temporal, resequead ocular, lagrimeo, sensación de ardor, dolor de cabeza, dificultad para mantener la concentración, sensibilidad a la luz, así como molestias en cuello y hombros por una postura inadecuada.



DISFRUTA DE ESTE
REGRESO A CLASES
CON



COME BIEN



IMPÚLSALOS A DESARROLLAR SUS CAPACIDADES

CÓMO SOBREVIVIR A LAS TAREAS... Y NO FRUSTRARSE EN EL INTENTO

Ayudar a tus hijos a convertirse en estudiantes independientes y evitar terminar haciendo la tarea por ellos es posible

REDACCIÓN
El Horizonte

Hay una escena que se repite cada tarde en miles de hogares: mochilas abiertas sobre la mesa, cuadernos a medio llenar, lágrimas de frustración, relojes que avanzan y padres que, entre la prisa y el cansancio, terminan resolviendo operaciones matemáticas, redactando resúmenes o resolviendo hasta el último detalle de un proyecto escolar.

Las tareas suelen convertirse en uno

de los mayores focos de tensión familiar. Sin embargo, el problema rara vez son los ejercicios. Lo que verdaderamente está en juego es el desarrollo de habilidades que acompañarán a niños y adolescentes durante toda la vida: la autonomía, la organización, la resolución de problemas y la responsabilidad.

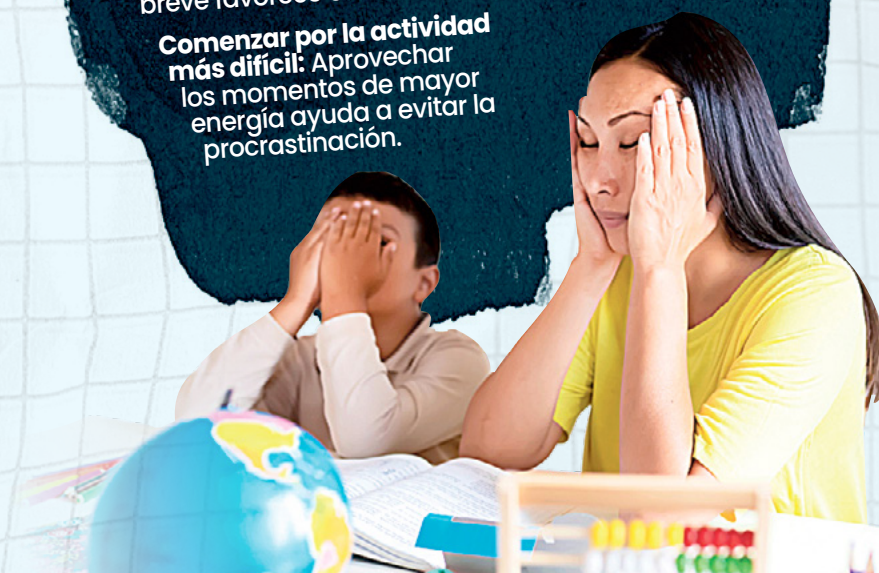
Expertos en pedagogía coinciden en que el objetivo de la tarea es ofrecer a los estudiantes la oportunidad de practicar lo aprendido y descubrir cómo enfrentar los retos por sí mismos. (Con información de Agencias)

ESTRATEGIAS PARA ADMINISTRAR EL TIEMPO

Dividir grandes tareas en pequeños pasos: Completar una actividad por partes reduce la sensación de saturación.

Alternar trabajo y descanso: Después de 25 o 30 minutos de concentración, realizar una pausa breve favorece el rendimiento.

Comenzar por la actividad más difícil: Aprovechar los momentos de mayor energía ayuda a evitar la procrastinación.





Totalplay®



Dale play al verano
CON APPS INCLUIDAS*

NETFLIX

Apple tv

Disney+

HBO max

UNIVERSAL+

Además

INTERNET SIMÉTRICO*



¡Contrata ahora! • totalplay.com.mx • 800 330 1111

VIGENCIA DEL 22 DE JULIO AL 31 DE AGOSTO DE 2026. *CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES DE LAS PROMOCIONES EN WWW.TOTALPLAY.COM.MX/PROMOCIONES

AYÚDALOS A COMPRENDER EL ENTORNO DIGITAL

¿ESTÁ LISTO PARA SU PRIMER CELULAR?

Más que una cuestión de edad, el acceso a un teléfono inteligente depende de la madurez, la responsabilidad y el acompañamiento familiar

REDACCIÓN

El Horizonte

El regreso a clases suele venir acompañado de una pregunta frecuente: ¿Ya es momento de darle un celular a mi hijo?

Y es que la necesidad de mantenerse en contacto con los padres, las tareas escolares, los grupos de WhatsApp y el creciente uso de plataformas educativas han convertido al teléfono inteligente en una herramienta cotidiana.

Sin embargo, junto con sus beneficios también llegan nuevos retos: acceso a redes sociales, exposición a contenidos inapropiados, ciberacoso,

pérdida de privacidad, dependencia de las pantallas y dificultades para establecer límites saludables.

Es por estas cuestiones que expertos en ciberseguridad aconsejan que la decisión final deba considerar factores como la capacidad para seguir reglas, manejar la frustración, respetar acuerdos y comprender los riesgos del entorno digital. (Con información de Agencias)

¿POSEE MADUREZ DIGITAL?

Antes de entregar un celular, conviene responder algunas preguntas:

- ¿Tu hij@ cumple con responsabilidades cotidianas sin necesidad de recordatorios constantes?
- ¿Respetar horarios y límites establecidos?
- ¿Puede tolerar un "no" sin reaccionar impulsivamente?
- ¿Comprende que no toda la información en Internet es verdadera?
- ¿Sabe pedir ayuda cuando algo le incomoda?
- Si la respuesta es negativa en varios de estos aspectos, quizá el primer paso no sea comprar un teléfono, sino fortalecer habilidades como la autorregulación, la comunicación y la toma de decisiones.



RECOMENDACIONES SEGÚN LA EDAD

6-9 años

Apuéstale a los relojes inteligentes o teléfonos básicos para llamadas. Sin redes sociales.

10-12 años

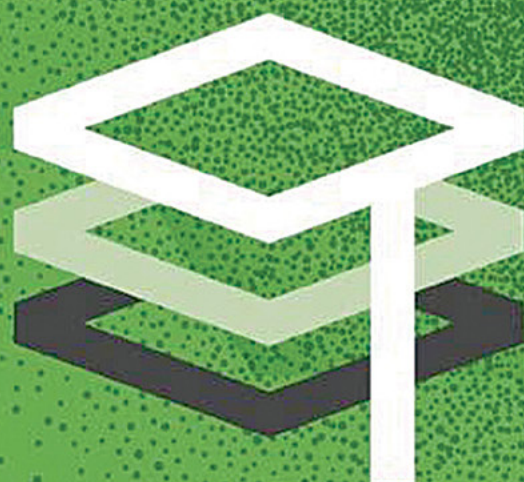
Primer smartphone solo si existe una necesidad real. Controles parentales activos y supervisión constante.

13-15 años

Es viable introducir redes sociales de forma gradual, revisando juntos privacidad, contactos y tiempo de uso.

16 años en adelante

Favorece la autonomía responsable, manteniendo conversaciones frecuentes sobre bienestar digital, seguridad y equilibrio.



Capacitaciones Mensuales para Socios CSN

**Conoce e inscríbete
a los cursos de agosto**

Síguenos en @csncooperativa



¿TÚ QUÉ TIPO DE ESTUDIANTE ERES?

EN EL CUADRO DE HONOR DEL INGENIO

Del líder del salón al genio de la ciencia: descubre con qué personaje de la cultura pop compartes más cualidades este regreso a clases

REDACCIÓN

El Horizonte

La cultura pop está llena de personajes que nos recuerdan que no existe una única forma de ser un buen alumno. Algunos destacan por su disciplina; otros por su creatividad, liderazgo,

curiosidad, empatía o capacidad para resolver problemas.

Aquí te presentamos algunos de los estudiantes más memorables de la ficción y las habilidades que los convierten en un referente, dentro y fuera del aula. ¿Con cuál de ellos te identificas? (Con información de Agencias)

PETER PARKER

Spider-Man

Entre experimentos científicos, tareas escolares y la responsabilidad de ser Spider-Man, Peter Parker sabe lo difícil que puede ser administrar el tiempo. Aunque no siempre logra el equilibrio perfecto, nunca deja de esforzarse.

Te pareces a Peter si... participas en muchas actividades, siempre ayudas a tus compañeros, buscas organizar mejor tu tiempo y te gustan las ciencias.



JUDY HOPPS

Zootopia

Antes de convertirse en la primera coneja policía de Zootopia, Judy tuvo que demostrar que el talento no depende del tamaño. Durante su paso por la academia de policía sobresalió por su disciplina, perseverancia y enorme capacidad de trabajo.

Te pareces a Judy si... nunca te rindes, aunque una materia parezca difícil, estudias con anticipación, disfrutas superar retos, siempre buscas mejorar.



MEGAMENTE

Del filme Megamente

Representa al alumno inquieto que constantemente desafía las reglas. Su comportamiento no nace de la falta de inteligencia; por el contrario, posee una creatividad extraordinaria y una mente brillante para inventar soluciones tecnológicas.

Te identificas con Megamente si... siempre estás inventando algo nuevo, piensas diferente al resto, las clases tradicionales te aburren, prefieres aprender experimentando.



WEDNESDAY ADDAMS

Merlina

Silenciosa, analítica y extraordinariamente observadora, Wednesday destaca por su pensamiento lógico y curiosidad; su habilidad para resolver misterios la convierte en una excelente investigadora.

Te identificas con Wednesday si... Prefieres observar antes de hablar, detectas detalles que nadie nota, disfrutas investigar.



CUMPLIMOS AÑOS

¡Y EL REGALO
ES PARA TI!



**ENTRADA
LIBRE**



14 de agosto
horno³

dentro del Parque Fundidora



19
AÑOS

DE HISTORIA, CIENCIA
Y TRANSFORMACIÓN



ESCRITORES DE LA LIBERTAD, 2007

Basada en la historia real de la profesora Erin Gruwell, la película narra cómo una maestra llega a una preparatoria de Long Beach, California, donde sus alumnos provienen de contextos marcados por la violencia.

A través de la escritura de diarios personales, Gruwell logra despertar en ellos la confianza para contar sus historias. El grupo publicó el libro *The Freedom Writers Diary*, que dio origen a la película.



RADICAL, 2023

Protagonizada por Eugenio Derbez, esta producción está inspirada en la historia del maestro Sergio Juárez Correa, quien revolucionó la enseñanza en una escuela primaria en Matamoros, Tamaulipas.

Su metodología permitió que niños considerados con bajo rendimiento alcanzaran resultados extraordinarios. Entre ellos, Paloma Noyola, cuyo talento en matemáticas atrajo la atención internacional.



CIELO DE OCTUBRE, 1999

Inspirada en las memorias del ingeniero de la NASA Homer H. Hickam Jr., la película sigue a un adolescente que, tras presenciar el lanzamiento del satélite Sputnik en 1957, decide construir cohetes junto con sus amigos en un pequeño pueblo de Virginia.

Con el apoyo de una maestra que reconoce su talento, Homer desafía las expectativas de su entorno y demuestra que la educación puede abrir caminos impensables, incluso cuando todo parece estar en contra.

QUE SE ARME EL MARATÓN DE PELÍCULAS

¡HISTORIAS DE 10!

UNIDOS PARA TRIUNFAR, 2006

Esta cinta relata la experiencia del profesor Ron Clark, reconocido por desarrollar métodos innovadores para motivar a estudiantes con bajo rendimiento académico en Harlem, Nueva York.

Convencido de que todos los niños pueden aprender cuando encuentran a un docente que cree en ellos, Clark transforma un grupo considerado "problemático" en una clase capaz de superar sus propias expectativas. Su historia sigue inspirando a educadores a nivel mundial.

Basados en historias reales, estos filmes demuestran que un gran maestro, un alumno decidido o una oportunidad pueden transformar el futuro

REDACCIÓN

El Horizonte

Inspiradas en profesores que desafiaron sistemas educativos, estudiantes que vencieron enormes obstáculos y comunidades que apostaron por el aprendizaje como motor de cambio, es-

tas producciones recuerdan que la educación tiene el poder de transformar vidas mucho más allá del salón de clases.

Si este regreso a las aulas busca historias capaces de inspirar a toda la familia, estas películas definitivamente merecen un lugar en tu lista. (Con información de Agencias)

planet fitness®

PA' QUE TE INSCRIBAS

\$0

INSCRIPCIÓN*
pf BLACK CARD®

SIN PLAZOS
FORZOSOS



ADEMÁS TE REGALAMOS

UNA SUDADERA

Champion

*VIGENCIA DE LA PROMOCIÓN: 10 AL 19 DE AGOSTO DE 2026. INSCRIPCIÓN GRATUITA (VALOR REGULAR: \$99 MXN).
CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES EN PLANETFITNESS.MX/TERMINOSYCONDICIONES.
REGALO CHAMPION VÁLIDO SOLO AL INSCRIBIRTE DIRECTAMENTE EN CLUB. HASTA AGOTAR EXISTENCIAS.

EL PERFECTO 'MATCH' EXTRACURRICULAR

Deportes, música, arte o ciencia pueden enriquecer el desarrollo infantil, siempre que la elección responda a los intereses de cada estudiante



ACTIVIDADES SEGÚN SU PERSONALIDAD

Niños muy activos:

Los deportes de conjunto, artes marciales, atletismo, gimnasia o natación ayudan a canalizar energía, mejorar la coordinación y fortalecer hábitos saludables.

Niños creativos:

Música, pintura, teatro, fotografía, escritura o danza pueden convertirse en espacios para expresar emociones y desarrollar sensibilidad artística.

Curiosos y analíticos:

Robótica, programación, ajedrez, clubes de ciencia o talleres de matemáticas estimulan el pensamiento lógico y la resolución de problemas.

Introvertidos:



No es necesario obligarlos a elegir actividades grupales numerosas. Talleres de dibujo, música, lectura o ciencias pueden ofrecer un ambiente donde desarrollen confianza a su propio ritmo.



REDACCIÓN El Horizonte

Con el inicio de un nuevo ciclo escolar también llegan las inscripciones a clases de natación, fútbol, danza, robótica, música, pintura, teatro o idiomas.

Para muchas familias, las actividades extracurriculares representan una oportunidad para complementar la educación académica, desarrollar habilidades sociales y fomentar talentos que podrían acompañar a niños y adolescentes durante toda su vida.

Sin embargo, los especialistas coinciden en que el verdadero beneficio no depende

de la cantidad de actividades inscritas, sino de elegir aquellas que respondan a la personalidad, intereses y etapa de desarrollo de cada menor.

Cuando la agenda se llena de compromisos sin espacio para el descanso o el juego libre, el resultado puede ser exactamente el contrario: estrés, agotamiento y pérdida de motivación.

Expertos en desarrollo infantil señalan que la actividad extracurricular ideal no es la más popular ni la que promete mayores logros, sino aquella que permite al niño descubrir quién es y disfrutar del proceso de aprender. (Con información de Agencias)



¿CÓMO EVITAR LA SOBRESATURACIÓN?

La mejor estrategia consiste en priorizar la calidad sobre la cantidad; especialistas en psicología infantil recomiendan: Escuchar al niño, preguntarle qué le gustaría aprender y por qué. No comparar; cada menor desarrolla habilidades distintas y a ritmos diferentes.

Respetar sus tiempos de descanso; el juego libre continúa siendo indispensable para el desarrollo cognitivo y emocional. Y no olvides revisar la carga escolar; las actividades deben complementar la educación, no competir con ella.



SABOR

IRRESISTIBLE



AUTO LOCO

ALIMÉNTATE SANAMENTE.

Uber Eats

DiDi Food

Rappi

¡A LICUAR SE HA DICHO!



SMOOTHIE SUPERFRESA

Ingredientes

- 1 taza de fresas
- 1 plátano
- ¾ de taza de yogur griego natural
- ½ taza de leche
- 1 cucharada de avena
- Hielo al gusto

Preparación

Licúa todos los ingredientes durante un minuto hasta obtener una mezcla cremosa.

¿Qué aporta?

Las fresas son una excelente fuente de vitamina C, antioxidantes y manganeso. El plátano aporta potasio, mientras que el yogur griego proporciona proteínas y calcio, nutrientes importantes para la salud ósea. La avena añade fibra soluble, que favorece la saciedad.



Preparación

Licúa todos los ingredientes hasta obtener una consistencia homogénea.

¿Qué aporta?

El cacao natural contiene compuestos antioxidantes llamados flavanoles. La crema de cacahuete aporta grasas insaturadas y proteína vegetal, mientras que la avena contribuye con fibra y energía de liberación gradual, ideal para las horas de clase.

Smoothies saludables y llenos de color para comenzar cada día con mucha energía

REDACCIÓN

El Horizonte

Las mañanas de regreso a clases suelen transcurrir a toda velocidad; por eso, muchas familias buscan opciones de desayuno o colación que sean rápidas de preparar, nutritivas y, sobre todo, atractivas para los niños.

En ese escenario, los smoothies se han convertido en grandes aliados. Elaborados con frutas, verduras, leche o bebidas vegetales, yogur y otros ingredientes naturales, pueden aportar vitaminas, minerales, fibra y proteínas que ayudan a comenzar el día con energía.

La clave está en prepararlo con ingredientes frescos, evitar el exceso de azúcares añadidos y procurar que incluya una combinación de carbohidratos complejos, proteína y grasas saludables. Dicho lo anterior: ¡A licuar se ha dicho! (Con información de Agencias)

SMOOTHIE HULK

Ingredientes

- 1 taza de espinacas
- 1 kiwi
- ½ manzana verde
- ½ plátano
- 1 taza de agua o agua de coco
- Jugo de medio limón
- Hielo al gusto

Preparación

Licúa hasta obtener una textura uniforme.

¿Qué aporta?

La espinaca contiene folatos, hierro y vitamina K. El kiwi destaca por su alto contenido de vitamina C, mientras que la manzana aporta fibra. Esta combinación favorece una alimentación variada y ayuda a cubrir parte de las necesidades diarias de micronutrientes.



SMOOTHIE CHOCOBANANA POWER

Ingredientes

- 1 plátano
- 1 taza de leche
- 1 cucharada de cacao natural sin azúcar
- 2 cucharadas de avena
- 1 cucharada de crema de cacahuete natural
- Canela al gusto
- Hielo al gusto

TOPGOLF

BACK TO SCHOOL

EL RECREO ACABA (**LA DIVERSIÓN NO**) VEN Y JUEGA

ELIGE ENTRE

ALL **DAY** 

\$499

POR PERSONA



COMIDA



BEBIDA



2 HORAS
DE JUEGO

0

DESPUÉS DE LAS 7PM

ALL **NIGHT** 

\$499

POR PERSONA



JUEGO
ILIMITADO



BOTANA



BEBIDA

**RESERVA
TU BAHÍA**
topgolf.com.mx/all-in



ESTRATEGIAS QUE IMPULSAN EL CONOCIMIENTO

APRENDER A APRENDER

REDACCIÓN

El Horizonte

En un mundo donde la información está a un clic de distancia, el valor agregado ya no radica únicamente en memorizar datos, sino en saber comprenderlos, analizarlos y aplicarlos.

Desarrollar ciertas habilidades durante la infancia puede hacer que el aprendizaje sea más profundo, duradero y significativo

La buena noticia es que aprender también se aprende. La neurociencia y la psicología cognitiva han demostrado que el cerebro conserva una extraordi-

naria capacidad para fortalecer conexiones neuronales cuando se utilizan estrategias adecuadas de estudio, se practica de forma constante y se mantiene

la curiosidad.

"El cerebro cambia con la experiencia. Cada vez que aprendemos algo nuevo, fortalecemos las conexiones que hacen posible ese aprendizaje", explica el neurocientífico Stanislas Dehaene, presidente del Consejo Científico de Educación de Francia y autor de *How We Learn (¿Cómo aprendemos?)*. (Con información de Agencias)

LEER MÁS... Y LEER MEJOR

La comprensión lectora implica identificar ideas principales, establecer relaciones entre conceptos, inferir información y cuestionar lo que se está leyendo. Maryanne Wolf, neurocientífica cognitiva, señala: "La lectura profunda desarrolla habilidades como el pensamiento crítico, la empatía y la reflexión".

Una estrategia sencilla para desarrollar la lectura de comprensión consiste en detenerse al terminar cada página o cada apartado para responder preguntas como:

- ¿Cuál fue la idea principal?
- ¿Qué aprendí?
- ¿Cómo puedo explicarlo con mis propias palabras?

LAS MATEMÁTICAS SE ENTRENAN

El razonamiento matemático puede fortalecerse mediante la práctica constante. Los especialistas recomiendan resolver un problema de distintas maneras, explicar el procedimiento en voz alta o relacionar las matemáticas con situaciones cotidianas, lo que favorecerá una comprensión más sólida que simplemente memorizar fórmulas.

HABLAR BIEN TAMBIÉN ES APRENDER

Leer en voz alta, ampliar el vocabulario, participar en exposiciones y conversar sobre distintos temas fortalece la dicción, la fluidez verbal y la capacidad para expresar ideas con claridad. El psicólogo educativo David Sousa señala que explicar un contenido a otra persona activa múltiples áreas del cerebro relacionadas con el aprendizaje y la memoria.

GOVI
SUSPENSIÓN AUTOMOTRIZ

4x3

COMPRA 3 Y EL 4TO ES
GRATIS



www.govi.mx



PROMO DISCADA

AHORRA \$26



JAMÓN DE PAVO Y CERDO COCIDO CHIMEX 396 GR

CHORIZO DE CERDO CASERO CHIMEX 200 GR



SALCHICHA DE PAVO CHIMEX 400 GR

\$74⁹⁹

SALCHICHA P/ASAR PONDEROSA 800 GR \$65⁹⁹



SÚPER PRECIAZO

QUESO ASADERO ALPINO MEDIO KILO \$72⁹⁹



SÚPER PRECIAZO

COSTILLA P/ASAR KILO \$119



SÚPER PRECIAZO

PRODUCTO LÁCTEO NUTRI 1 LTO \$17⁵⁰



SÚPER PRECIAZO

PIERNA C/MUSLO DE POLLO KILO \$26⁹⁹



FRESCA SÚPER PRECIAZO

ACEITE VEGETAL AVE 850 ML \$28⁹⁹



SÚPER PRECIAZO

TOMATE SALADETTE KILO \$10⁹⁹



SÚPER PRECIAZO

PEPINO O MELÓN CHINO KILO \$19⁹⁹ C/U



SÚPER PRECIAZO

MANZANA GOLDEN BOLSA \$26⁹⁹



SÚPER PRECIAZO



30% DE DESCUENTO

TODAS LAS GALLETAS DULCES LA MODERNA

HIGIÉNICO MIMARCA 500 HOJAS C/5+1 ROLLOS \$39⁹⁹



SÚPER PRECIAZO

DETERGENTE EN POLVO ACE NATURALS 800 GR \$23⁹⁹



SÚPER PRECIAZO



ARROZ GENEROSO 900 GR 2x\$24 AHORRA \$11.98 1x\$17.99



LLÉVATE GRATIS CONSOMÉ CONSOMATE C/8 CUBOS



VIGENCIA DEL 7 AL 9 DE AGOSTO



COMPRANDO CONSOMÉ CONSOMATE C/8 CUBOS

LLÉVATE GRATIS REFRESCO PEPSI REGULAR 1.5 LTS



VIGENCIA DEL 7 AL 9 DE AGOSTO

COMPRANDO CERVEZA TECATE LIGHT SIX PACK LATA 355 ML

LLÉVATE GRATIS 2 PIEZAS DE FRIJOL PINTO CAMPESTRE 907 GR



VIGENCIA DEL 7 AL 10 DE AGOSTO

COMPRANDO UN KILO DE MOLIDA DE RES 80-20 \$139

Vigencia Viernes 7 al Lunes 10 de Agosto 2026

OFERTAS VÁLIDAS EN MERCADO ARAMBERRI, GARCÍA, GIRASOLES, SOLIDARIDAD, BUENA VISTA, SANTA CATARINA, PILARES, PARAJE SAN JOSÉ, EL JARAL, PUEBLO NUEVO, MIXCOAC, MONTEMORELOS, CADEREYTA, COLINAS, SAN ROQUE, LINDA VISTA, SANTA ELENTA, ISRAEL CAVAZOS, MIRADOR DE SAN ANTONIO Y APODACA CENTRO